



Meteorologisk
institutt

No. 29/2025
METEOROLOGI
Bergen, 24.03.2024
ISSN 1894-759X

METinfo

Hendelserappport

**Svært mye regn og mulighet for ekstremt mye regn på deler av
Vestlandet 4. og 5. mars 2025**

Forfatter: Geir Ottar Fagerlid , Anne Solveig Håvelsrud Andersen ,
Alexander Skeltved og Magne Velle
Godkjent av avdelingsleder: Reidun Iren Holmøy



Innhold

Sammendrag	2
Værsituasjonen	3
Nedbørprognose	9
Farevarsler	11
Utstedt 2. mars kl 10:50	12
Utstedt 4. mars kl 11:38	12
Utstedt 4. mars kl 11:38	13
Observasjoner fra det aktuelle området	15
Nedbør 6t (løpende)	15
Nedbør 12t (løpende)	17
Nedbør 24t (løpende og nedbørdøgn)	18
Nedbør 48t (løpende og nedbørdøgn)	20
Sjeldenhet	22
Stasjonsrekorder	22
Konsekvenser	23
Skader og infrastruktur	23
Utvalgte medieklipp	23
Oppsummering	27

Sammendrag

Mars begynte med mye lavtrykksaktivitet og nedbør på Nordvestlandet. I fjellet over rundt 1000 meter falt nedbøren som snø. Elver og vassdrag fylte seg opp og jordsmonnet ble mettet av vann. Det hele toppet seg 4.-5. mars, da to lavtrykk (nedbørområder) passerte innenfor et tidsrom på omtrent 30 timer. De første seks dagene av mars 2025 vil bli husket som en av de våteste startene på en måned noensinne – uansett tid på året.

De store nedbørmengdene var et resultat av en langvarig sørvestlig luftstrøm, nesten som en atmosfærisk elv, der fuktig og mild luft strømmet inn fra det sørlige Atlanterhavet. Mellom lavtrykkene, tidlig onsdag morgen, var det en kortere pause med roligere vær (bygeluft). Den mest intense nedbørperioden var tirsdag kveld og fra seint onsdag ettermiddag til seint onsdag kveld. Det siste lavtrykket utviklet seg til en storm, som påvirket særlig Innlandet, Møre og Romsdal og Trøndelag. Denne stormen har fått en egen hendelsesrapport.

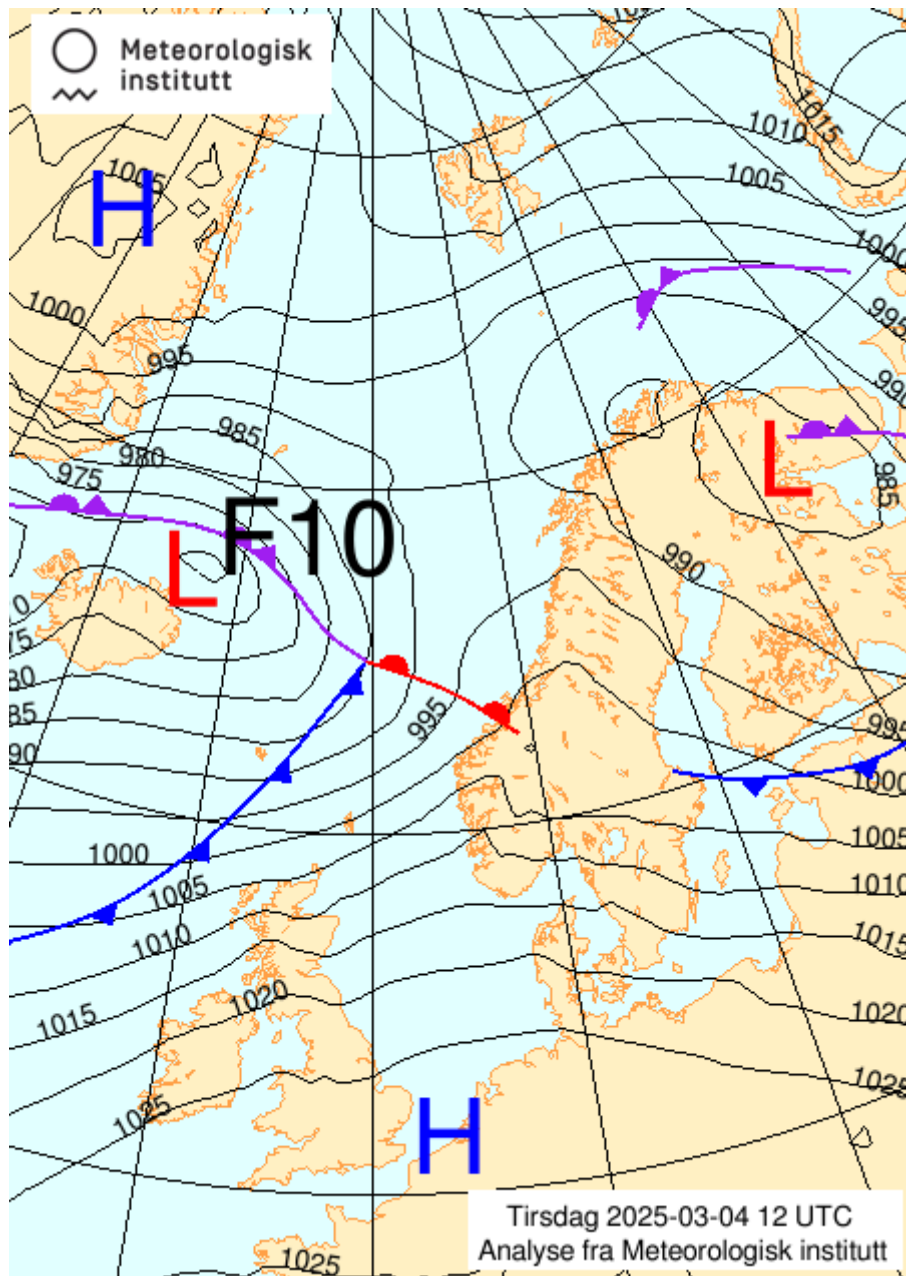
For denne hendelsen ble det sendt ut gult farevarsel for regn allerede søndag 2. mars. Dette gjaldt for store deler av Vestlandet for tirsdagen og onsdagen. Tirsdag ble deler av varselet oppgradert til oransje farevarsel, svært mye regn med mulighet for ekstremt mye regn. Det gjaldt midtre og indre deler av Vestland fylke. For resten av området ble det gult farevarsel for mye regn opprettholdt.

MET baserer sine farevarsler for regn på returverdier. Farevarsel med gult aktsomhetsnivå er basert på 2-års returverdier, oransje nivå 10-års returverdier, og rødt nivå 50-års returverdier. På forhånd ble 24-timers verdier identifisert som mest alvorlig. 6- og 12-timers verdier ble også vurdert. Mengde nysnø og jordsmonntilstand påvirker ikke faregraden til regnvarselet, men blir vurdert av NVE i deres farevarsel for flom og jordskred.

I neste avsnitt følger en beskrivelse av den synoptiske situasjonen rundt værhendelsen. Det synoptiske oppsettet av lavtrykk og høytrykk følger en kjent oppskrift for “trøbbel” for Vestlandet, med stasjonære og omfattende høytrykk over Sentral-Europa, aktiv jetstrøm og nærgående polarfront, og transport av svært fuktige luftmasser fra sør i Atlanterhavet. Det er litt uvanlig med så mye regn i mars, men vi skal ikke lenger tilbake enn til 19. mars 2022, da en atmosfærisk elv traff Nordland. Eventuelt ekstremværet Kyrre 12.-14 mars i 2024, som var en kombinasjon av regn og vindkast.

Værsituasjonen

Mandag lå et stort høytrykk plassert over Sentral-Europa og en serie lavtrykk fikk bane nordøstover inn mot Norge. Prognosene tilsa at det tilhørende sørvestlig vindfeltet ville vare i rundt 3 døgn og føre mild fuktig luft mot Vestlandet. Figur 1. til 7. viser den synoptiske utviklingen til lavtrykkene i perioden fra tirsdag ettermiddag til torsdag morgen.



Figur 1: Analysekart av synoptisk værsituasjon over Skandinavia tirsdag 4. mars kl 13.

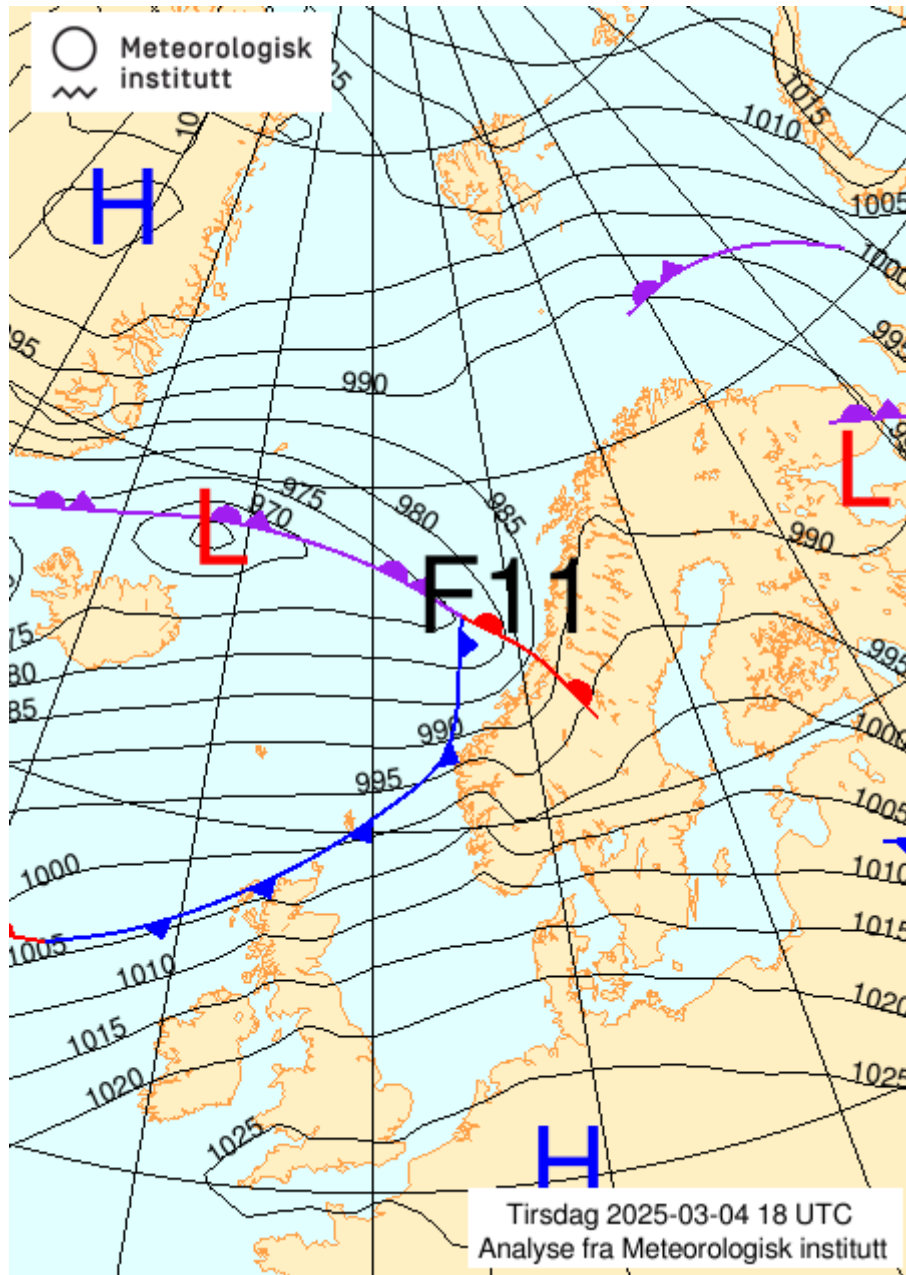
3

Meteorologisk institutt
Org.nr 971274042
post@met.no
www.met.no / www.yr.no

Oslo
Pb 43, Blindern
0313 Oslo
T. 480 72 536

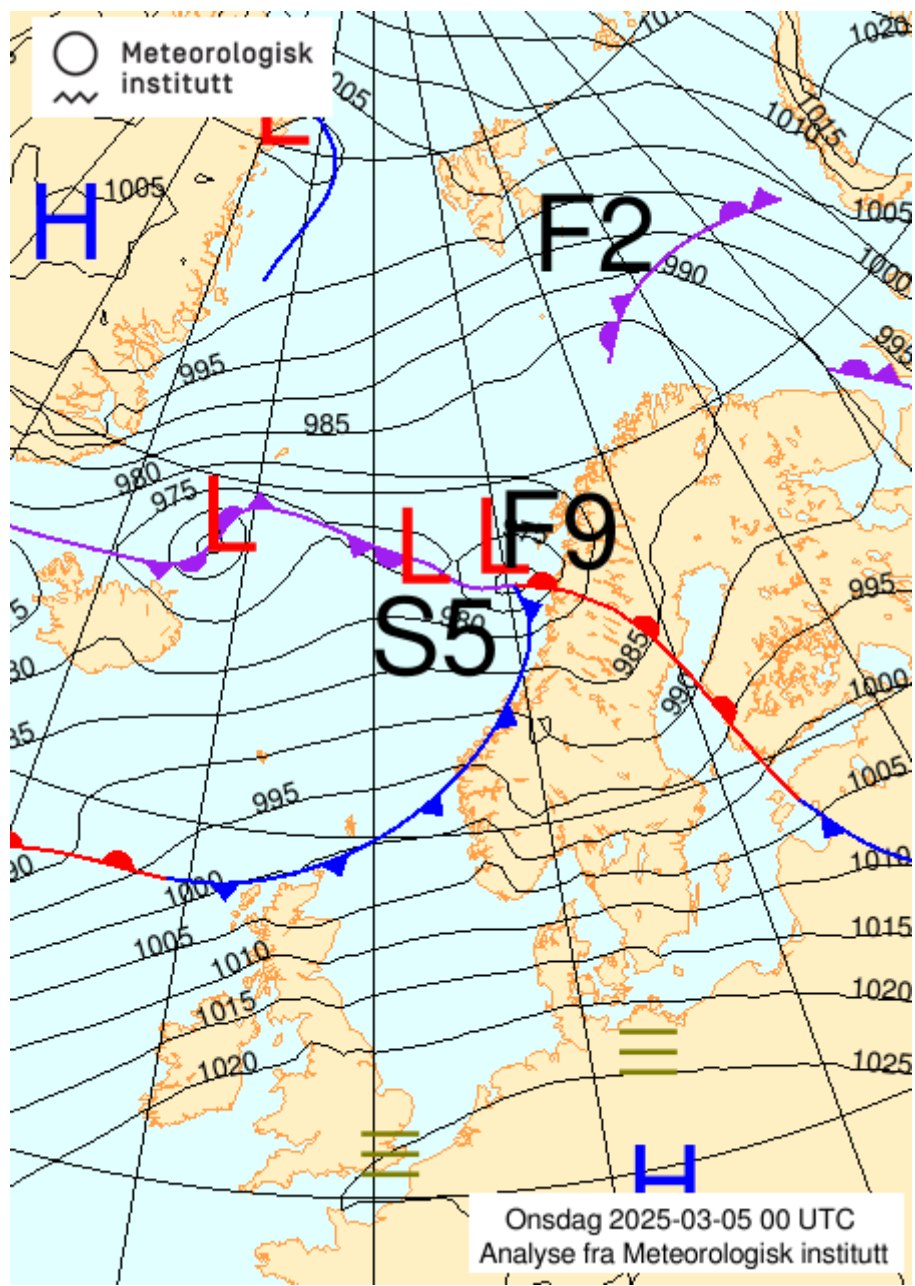
Bergen
Allégaten 70
5007 Bergen
T. 480 68 406

Tromsø
Pb 6314, Langnes
9293 Tromsø
T. 480 68 191

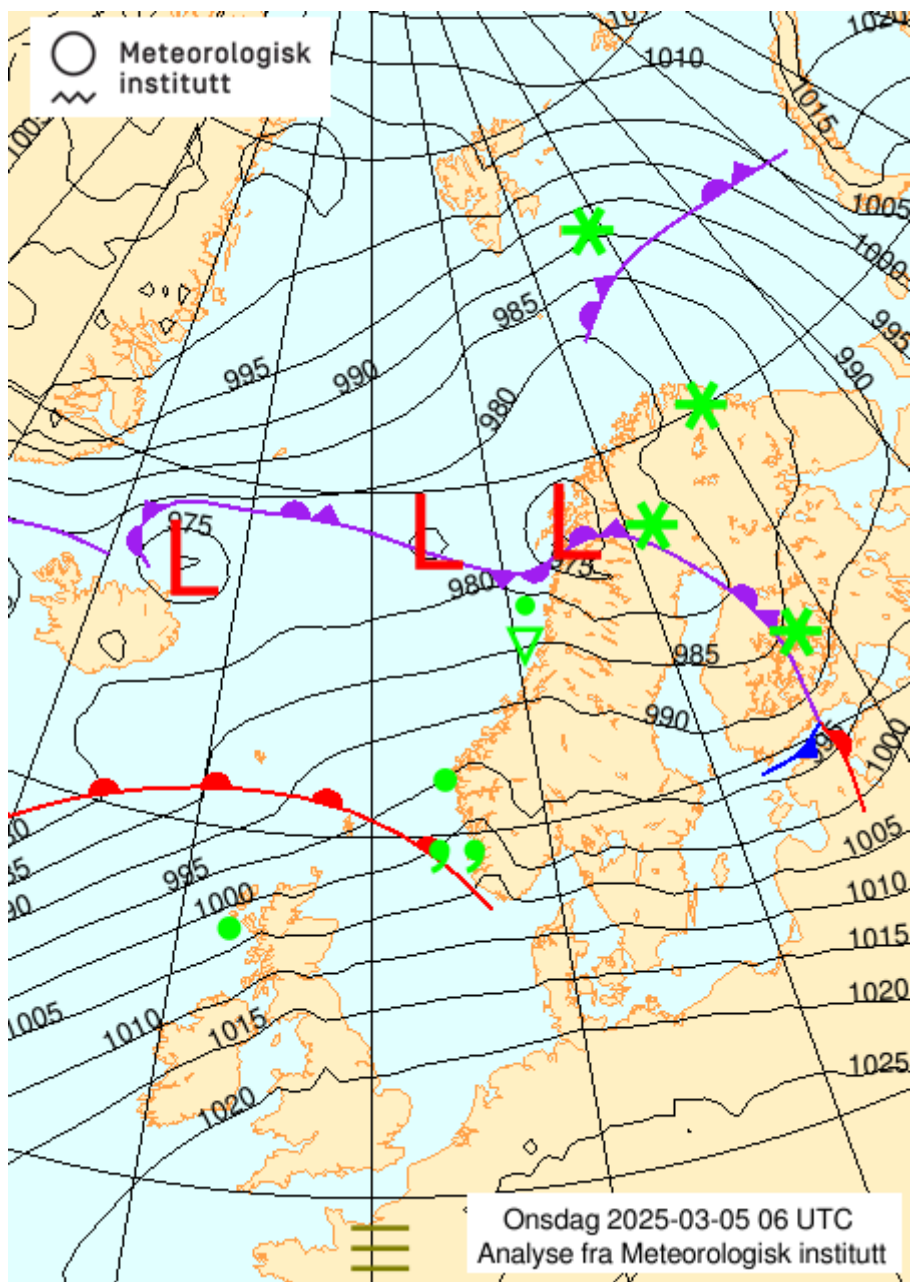


Figur 2: Analysekart av synoptisk værstsituasjon over Skandinavia tirsdag 4. mars kl 19.

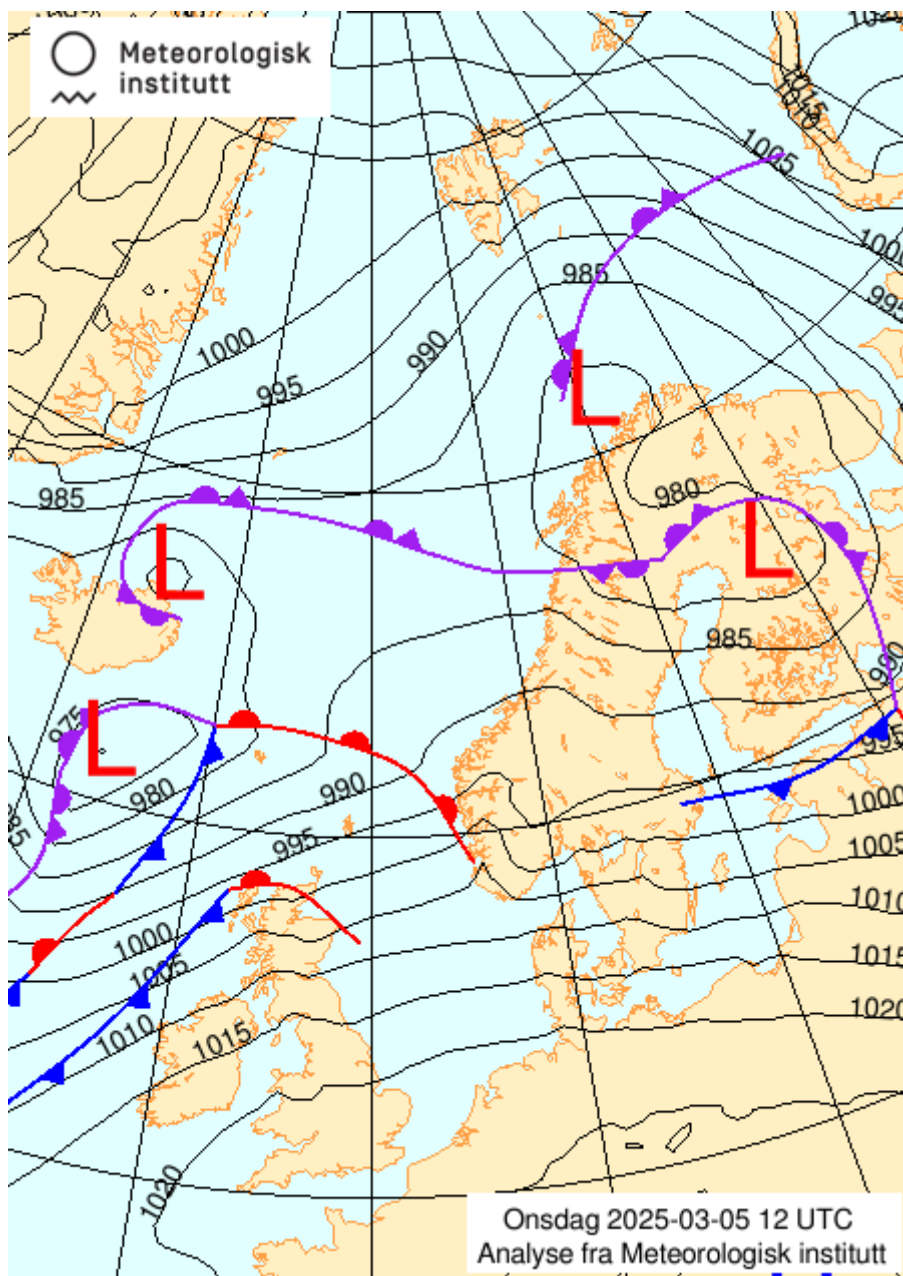
Det regnet jevnt gjennom mandagen da den første varmfronten passerte, men den første intense nedbørperioden startet rundt 1800 lokal tid på tirsdag 04. mars. Ved dette første lavtrykket var det Vestland fylke som fikk de største nedbørmengdene sammen med enkelte stasjoner nord i Rogaland. Tirsdag kveld ble det også målt sørvest liten til full storm langs kysten og utsatte steder i fjellet. Onsdag morgen ble det fortsatt målt jevn nedbør, men med litt reduserte mengder sammenlignet med tirsdag kveld.



Figur 3: Analysekart av synoptisk værstsituasjon over Onsdag 5. mars kl 01.

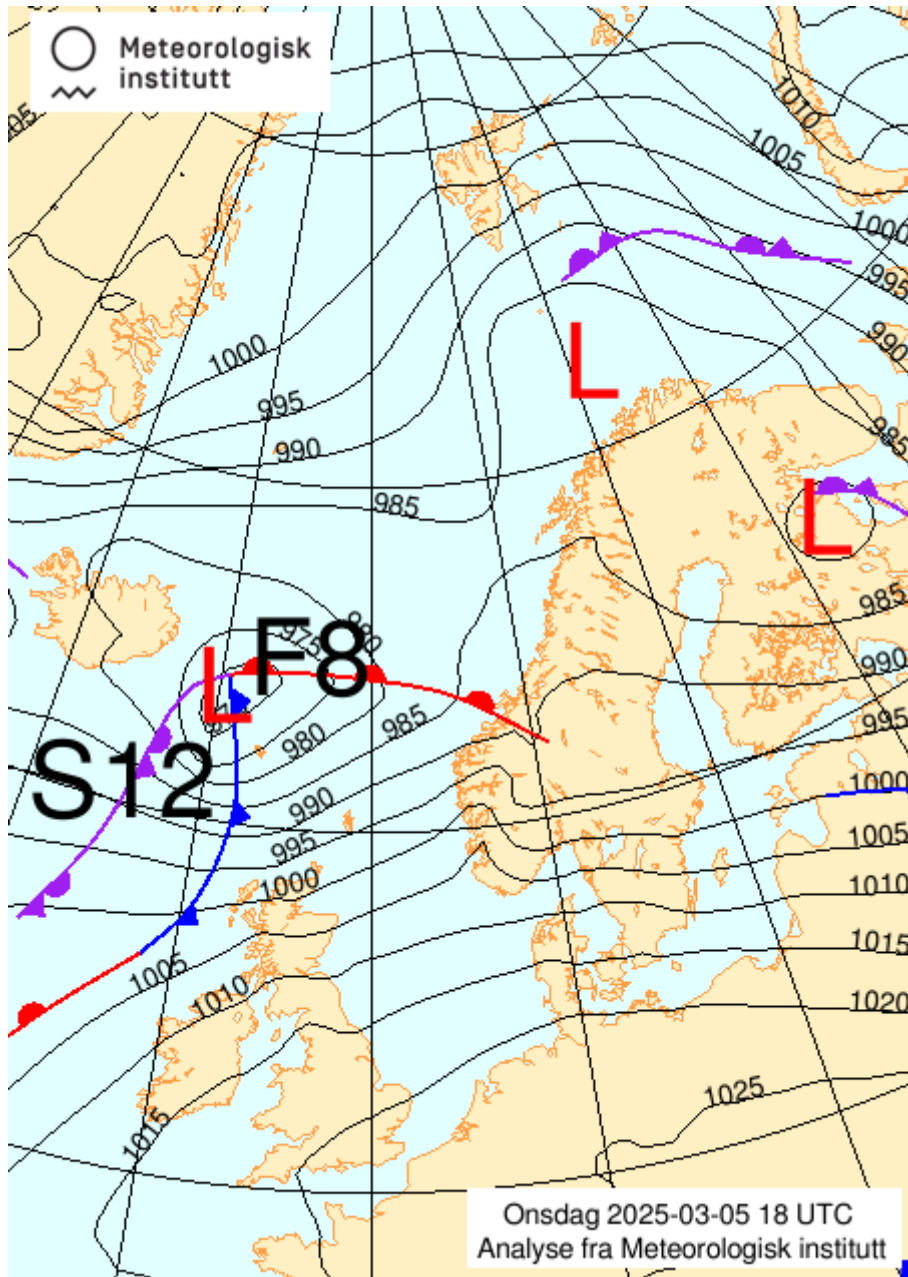


Figur 4: Analysekart av synoptisk vær-situasjon over Skandinavia onsdag 5. mars kl 07.

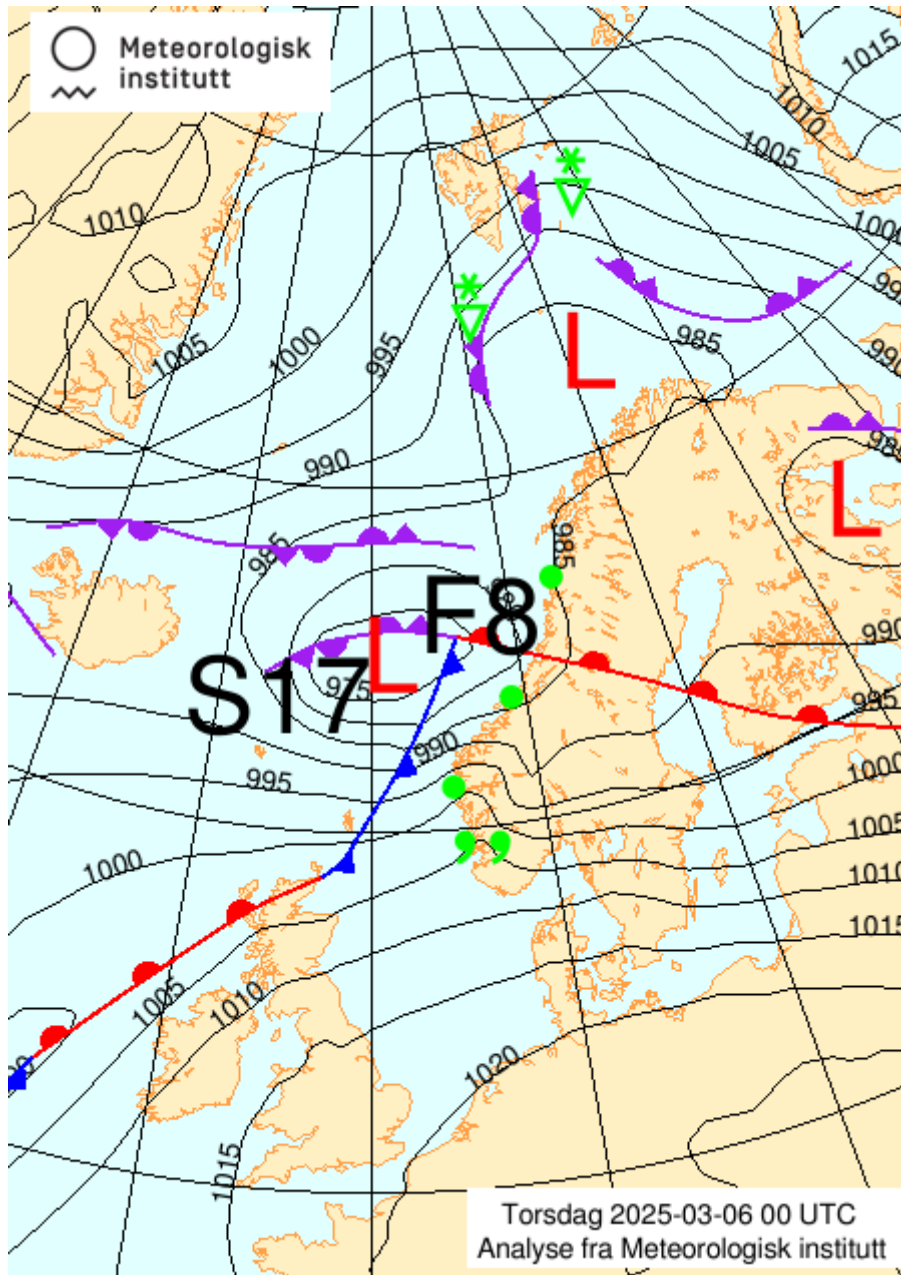


Figur 5: Analysekart av synoptisk værstsituasjon over Skandinavia onsdag 5. mars kl 13.

Fra onsdag ettermiddag og kveld traff neste varmfront og en ny periode med intens nedbør ble registrert. Ved denne frontpassasjen var det først Vestland fylke, mens senere om kvelden Møre og Romsdal, som fikk de største nedbørmengdene. Dette siste lavtrykket hadde også sørvest full til sterk storm langs kysten av Møre og Romsdal og utsatte steder i fjellet. Denne stormen har som nevnt fått en egen hendelsesrapport.



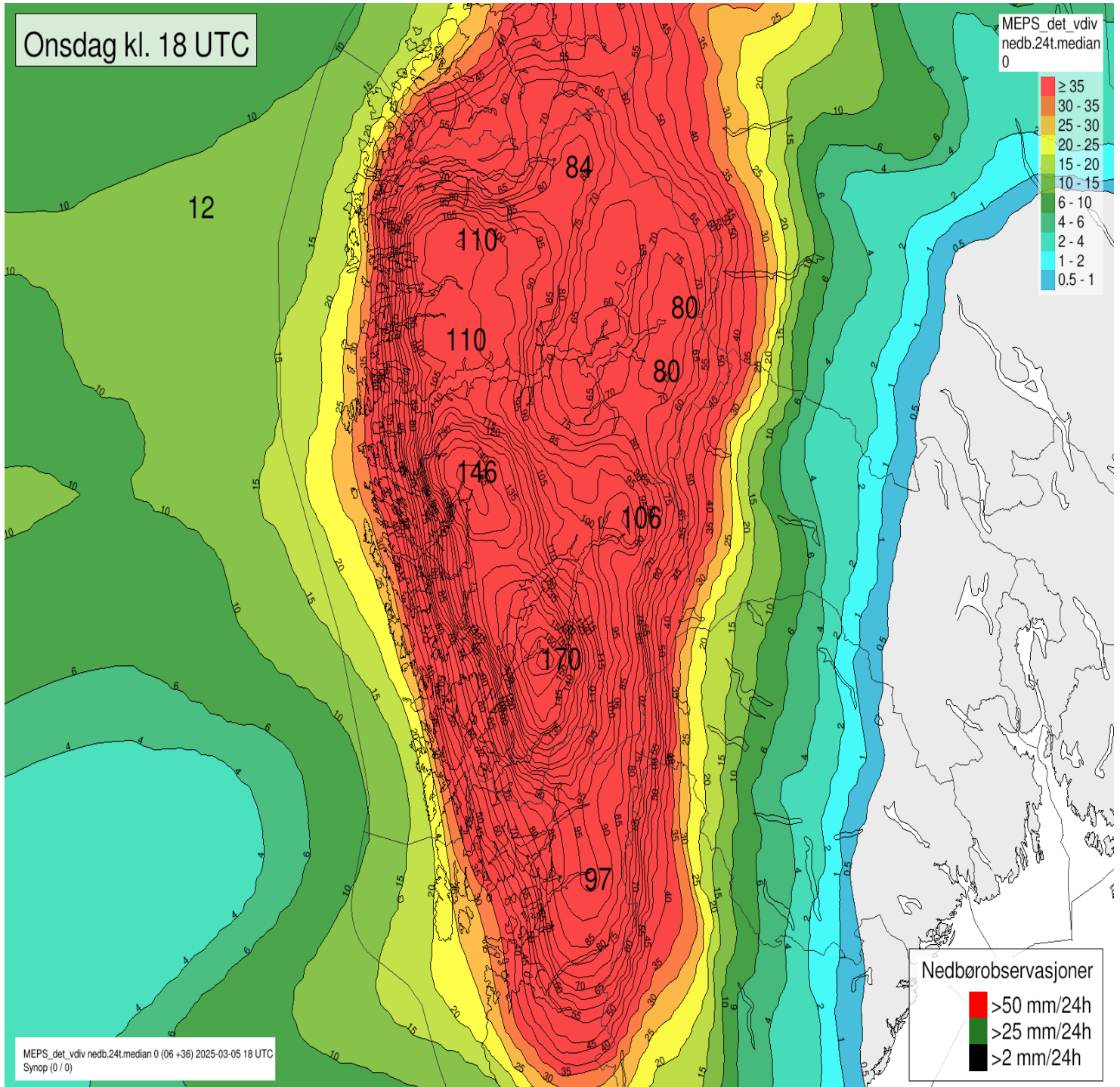
Figur 6: Analysekart av synoptisk værstsituasjon over Skandinavia onsdag 5. mars kl 19.



Figur 7: Analysekart av synoptisk værstsituasjon over Skandinavia torsdag 6. mars kl 01.

Nedbørprognose

Figur 8 viser prognose for 24 timers nedbørmengde i den mest nedbørrrike perioden fra tirsdag kveld og til onsdag kveld. De høyeste verdiene finner man i gamle Hordaland fylke.



Figur 8: Nedbørprognose for 24-timers nedbør i perioden tirsdag 4. mars klokken 19 til onsdag 5. mars klokken 19, basert på 50-prosentilen i MPES-ensemblet¹.

¹ Værvarslingsmodellen for Norden er MetCoOp Ensemble Prediction System (MEPS). MetCoOp er et meteorologisk samarbeid om operasjonell numerisk værvarsling (NWP) mellom Finlands meteorologiske institutt (FMI), MET Norge, Sveriges meteorologiske og hydrologiske institutt (SMHI) og Estlands værtjeneste. Modellen har en horisontal oppløsning på 2,5 kilometer.

Farevarsler

I denne hendelsen ble det søndag 2. mars sendt ut gult farevarsel på mye regn for tirsdag og onsdag gjeldende for store deler av Vestlandet.

Tirsdag 4. mars ble deler av varselet oppgradert til oransje farevarsel med mulighet for ekstremt mye regn for midtre og indre strøk av Vestland fylke. Resten av området ble holdt på gult nivå.

Varselet ble oppdatert onsdag uten endringer i utstrekning eller nedbørmengder, men med noen timer kortere varighet.

	Moderat	Stor	Ekstrem
Observert			
Sannsynlig	Sendt søndag		
Mulig		Sendt tirsdag	Sendt tirsdag

Tabell 1: Tabell med fargekart som illustrerer farenivået i de utstedte farevarsler.

Det var også ute flere varsel på snøskredfare, flomfare og jord, sørpe- og flomskredfare. Denne rapporten fokuserer på varselene sendt av MET, som er for farevarsselfenomenet regn.

Utstedt 2. mars kl 10:50

Mye regn, gult nivå (MET), for deler av Vestlandet. Gyldig: fra 04.03.2025 10:00 til 05.03.2025 22:00

Varsel: Det ventes mye regn både tirsdag og onsdag, 60-80 mm/24t, lokalt i midtre og indre strøk 80-120 mm/24t.

Råd: Vurder behov for forebyggende tiltak. Behov for beredskap skal vurderes fortløpende av beredskapsaktører. Sjekk veimeldinger (175.no). Tilpass farten og kjøør etter forholdene.

Konsekvens: Fare for overvann i tettbygde områder. Se www.varsom.no for mer informasjon. Fare for stengte veier og/eller overvann ved bekke- og elveløp. Noen reiser vil kunne få lenger reisetid. Lokalt vanskelige kjøreforhold grunnet overvann og fare for vannplaning.



Figur 9: Illustrasjon til farevarsel sendt søndag 2. mars

Utstedt 4. mars kl 11:38

Mulighet for ekstremt mye regn, oransje nivå (MET), for midtre og indre deler av Vestland. Gyldig: fra 04.03.2025 18:00 til 06.03.2025 04:00

Varsel: Det ventes svært mye regn tirsdag og onsdag, 80-120 mm/24t, det er mulighet for ekstremt mye regn, lokalt 120-150 mm/24t. Mest regn er ventet i perioden fra tirsdag kveld til onsdag kveld.

Råd: Vurder behov for forebyggende tiltak. Følg lokale myndigheters instruksjoner, og råd fra beredskapsmyndigheter. Behov for beredskap skal vurderes fortløpende av beredskapsaktører. Unngå å kjøre i overvann, uten å vite hvor dypt det er. Vurder nøye om reisen faktisk er nødvendig. Gjør hjemmet klar for et potensielt lengre strømbrudd.

Konsekvens: Fare for overvann i tettbygde områder. Se www.varsom.no for mer informasjon. Stor fare for stengte veier og/eller overvann ved bekke- og elveløp. Mange reiser vil kunne få lenger reisetid. Vanskelige kjøreforhold grunnet overvann og fare for vannplaning. En del steder vil midlertidig kunne miste veiforbindelsen, gjerne flere dager. Bygninger/strukturer kan kollapse som følge av nedbøren. Fare for liv om man havner i flomelver/ annen strøm. Fare for lengre strømbrudd.



Figur 10: Illustrasjon til farevarsel sendt tirsdag 4. mars.

Utstedt 4. mars kl 11:38

Mye regn, gult nivå (MET), for Deler av Vestlandet, Gyldig: fra 04.03.2025 18:00 til 06.03.2025 04:00

Varsel: Det ventes mye regn tirsdag og onsdag, 60-100 mm/24t, lokalt opp til 120 mm/24t. Mest regn er ventet i perioden fra tirsdag kveld til onsdag kveld. Regnet er ventet å avta fra onsdag ettermiddag i Rogaland og onsdag kveld i Vestland.

Råd: Vurder behov for forebyggende tiltak. Behov for beredskap skal vurderes fortløpende av beredskapsaktører. Sjekk veimeldinger (175.no). Tilpass farten og kjøør etter forholdene.

Konsekvens: Fare for overvann i tettbygde områder. Se www.varsom.no for mer informasjon. Fare for stengte veier og/eller overvann ved bekke- og elveløp. Noen reiser vil kunne få lenger reisetid. Lokalt vanskelige kjøreforhold grunnet overvann og fare for vannplaning.



Figur 11: Illustrasjon til farevarsel sendt tirsdag 4. mars

Observasjoner fra det aktuelle området

Under følger tabeller med observert nedbørmengde. Noen nedbørstasjoner observerer nedbør kontinuerlig, andre måles manuelt en gang i døgnet. Tabell 2 viser observasjoner av de høyeste glidende 6-timers nedbørmengdene. Høyeste glidende 12-timers nedbørmengder er vist i tabell 3.

Høyeste 24-timers verdier er vist i tabell 4. Denne rapporten skiller ikke mellom nedbør målt fast i nedbørdøgnet (06-06 UTC), og glidende 24-timers nedbør. For nedbørstasjoner med ett observasjonstidspunkt, kan det spekuleres i om glidende verdier kan ha vært høyere, men dette vil vi aldri få vite. Observasjoner av nedbør som avviker fra nedbørdøgnet (06-06 UTC) vil ikke kunne sette stasjonsrekorder, men likevel gi en nedbørmengde som samsvarer bedre med verdiene oppgitt i varselteksten og tidspunkt for konsekvenser.

Når nedbørhendelser avviker fra nedbørdøgnet, er det ofte lurt å kikke på 2-døgnsnedbør, for å få et fullstendig bilde av nedbøren. Tabell 5 viser et oversiktsbilde over 48-timers nedbøren, både glidende og fast i nedbørdøgnet 06-06 Utc.

Nedbør 6t (løpende)

Tabell 2: 6-timers observert nedbør med glidende maks-verdier. Ref.tid angir slutt på perioden, altså 6 timer i forkant av tidspunktet. Fargen på nedbørobservasjonen på stasjonsnivå er en indikasjon på det varslede aktsomhetsnivået i området, der rødt nivå tilsvare 50 års returverdier, oransje nivå tilsvare 10 års returverdier, og gult nivå tilsvare 2 års returverdier. Ingen farge betyr for kort levetid for stasjonen til å beregne returverdi.

	Stasjon	Nedbør (mm)	Sluttid klokkeid	moh	Kommune	Fylke
1	47890 - Opstveit	69.2	2025-03-05 01:00	38	Kvinnherad	Vestland
2	62700 - Hustadvatn	63.9	2025-03-05 22:00	80	Hustadvika	Møre og Romsdal
3	62295 - Molde - Hindalsrøra	63.4	2025-03-05 23:11	258	Molde	Møre og Romsdal
4	51010 - Fossmark	53.9	2025-03-05 00:22	10	Vaksdal	Vestland
5	45530 - Liarvatn	51.2*	2025-03-05 06:00	300	Strand	Rogaland

6	52860 - Takle	50.0*	2025-03-05 20:14	38	Gulen	Vestland
7	49245 - Skare	49.4	2025-03-05 01:47	255	Ullensvang	Vestland
8	55720 - Skardsbø-fjellet	48.3	2025-03-05 19:07	713	Sogndal	Vestland
9	51990 - Myrkdalen-Vetlebotn	47.6*	2025-03-05 19:00	700	Voss	Vestland
10	61062 - Tomrefjord	46.8	2025-03-05 23:09	3	Vestnes	Møre og Romsdal
11	49360 - Tyssedal V	45.0	2025-03-05 01:57	147	Ullensvang	Vestland
12	46150 - Sand i Ryfylke II	44.7	2025-03-05 02:55	14	Suldal	Rogaland
13	46220 - Gullingen Skisenter	43.1	2025-03-05 03:00	639	Suldal	Rogaland
14	52310 - Modalen III	42.5	2025-03-05 18:00	125	Modalen	Vestland
15	57810 - Svelgen II	41.3*	2025-03-05 21:00	16	Bremanger	Vestland
16	58900 - Stryn - Kroken	39.8*	2025-03-04 22:00	208	Stryn	Vestland
17	45350 - Lysebotn	39.8	2025-03-05 04:00	5	Sandnes	Rogaland
18	56960 - Haukedal	39.1	2025-03-05 00:00	311	Sunnfjord	Vestland
19	60870 - Sula - Langevåg	38.2	2025-03-05 22:31	20	Sula	Møre og Romsdal
20	45870 - Fister-Sigmundstad	38.0	2025-03-05 03:51	30	Hjelmeland	Rogaland

*= Under 2 års returverdi

Nedbør 12t (løpende)

Tabell 3: 12-timers observert nedbør med glidede maks-verdier. Ref.tid angir slutt på perioden, altså 12 timer i forkant av tidspunktet. Fargen på nedbørsobservasjonen på stasjonsnivå er en indikasjon på det varslede aktsomhetsnivået i området, der rødt nivå tilsvarer 50 års returverdier, oransje nivå tilsvarer 10 års returverdier, og gult nivå tilsvarer 2 års returverdier. Ingen farge betyr for kort levetid for stasjonen til å beregne returverdi.

	Stasjon	Ned- bør (mm)	Sluttid klokketid	moh	Kommune	Fylke
1	47890 - Opstveit	106.0	2025-03-05 07:00	38	Kvinnherad	Vestland
2	45530 - Liarvatn	89.5	2025-03-05 10:00	300	Strand	Rogaland
3	49245 - Skare	87.3	2025-03-05 07:36	255	Ullensvang	Vestland
4	52860 - Takle	86.8	2025-03-05 22:55	38	Gulen	Vestland
5	62700 - Hustadvatn	83.1	2025-03-05 23:00	80	Hustadvika	Møre og Romsdal
6	51010 - Fossmark	83.0	2025-03-05 04:37	10	Vaksdal	Vestland
7	62295 - Molde - Hindalsrøra	82.1	2025-03-05 23:30	258	Molde	Møre og Romsdal
8	46150 - Sand i Ryfylke II	80.7	2025-03-05 10:47	14	Suldal	Rogaland
9	51990 - Myrkdalen-Vetlebotn	72.6*	2025-03-05 06:00	700	Voss	Vestland
10	55720 - Skardsbø-fjellet	72.1	2025-03-05 22:52	713	Sogndal	Vestland
11	46220 - Gullingen Skisenter	68.6	2025-03-05 11:00	639	Suldal	Rogaland
12	45350 - Lysebotn	68.2*	2025-03-05 10:00	5	Sandnes	Rogaland

13	56960 - Haukedal	67.2	2025-03-05 05:00	311	Sunnfjord	Vestland
14	52310 - Modalen III	66.2*	2025-03-05 23:00	125	Modalen	Vestland
15	49360 - Tyssedal V	64.4	2025-03-05 07:24	147	Ullensvang	Vestland
16	49085 - Folgefonna Skisenter	61.2	2025-03-05 21:00	1212	Ullensvang	Vestland
17	61062 - Tomrefjord	59.0	2025-03-06 02:53	3	Vestnes	Møre og Romsdal
18	45870 - Fister - Sigmundstad	57.6*	2025-03-05 09:40	30	Hjelmeland	Rogaland
19	51440 - Evanger	57.0	2025-03-05 05:00	17	Voss	Vestland
20	58900 - Stryn - Kroken	56.4*	2025-03-05 03:00	208	Stryn	Vestland

*= Under 2 års returverdi

Nedbør 24t (løpende og nedbørdøgn)

Tabell 4: 24-timers observert nedbør med glidede maks-verdier. Ref.tid angir slutt på perioden, altså 24 timer i forkant av tidspunktet. Fargen på nedbørsobservasjonen på stasjonsnivå er en indikasjon på det varslede aktsomhetsnivået i området, der rødt nivå tilsvarer 50 års returverdier, oransje nivå tilsvarer 10 års returverdier, og gult nivå tilsvarer 2 års returverdier. Ingen farge betyr for kort levetid for stasjonen til å beregne returverdi. Stasjoner med sluttid klokken 07, er en klimastasjon med en manuell observasjon i døgnet.

	Stasjon	Ned- bør (mm)	Sluttid klokketid	moh	Kommune	Fylke
1	47890 - Opstveit	184.4	2025-03-05 18:00	38	Kvinnherad	Vestland
2	49245 - Skare	142.8	2025-03-05 19:08	255	Ullensvang	Vestland
3	51990 - Myrkdalen-Vetlebotn	139.6	2025-03-05 20:00	700	Voss	Vestland
4	51010 -	130.4	2025-03-05	10	Vaksdal	Vestland

	Fossmark		17:40			
5	46150 - Sand i Ryfylke II	130.1	2025-03-05 18:19	14	Suldal	Rogaland
6	51250 - Øvstedal	125.0*	2025-03-06 07:00	316	Voss	Vestland
7	52860 - Takle	124.0*	2025-03-05 21:48	38	Gulen	Vestland
8	45530 - Liarvatn	122.0	2025-03-05 18:00	300	Strand	Rogaland
9	56960 - Haukedal	117.3*	2025-03-05 18:00	311	Sunnfjord	Vestland
10	62900 - Eide på Nordmøre	113.4*	2025-03-06 07:00	49	Hustadvika	Møre og Romsdal
11	52310 - Modalen III	113.1	2025-03-05 18:00	125	Modalen	Vestland
12	46220 - Gullingen Skisenter	110.8	2025-03-05 19:00	639	Suldal	Rogaland
13	49360 - Tysedal V	110.5	2025-03-05 19:24	147	Ullensvang	Vestland
14	50120 - Skulafossen Kraftstasjon	107.8	2025-03-05 07:00	16	Kvam	Vestland
15	51440 - Evanger	107.5	2025-03-05 18:00	17	Voss	Vestland
16	55720 - Skardsbøfje llet	106.4	2025-03-05 18:44	713	Sogndal	Vestland
17	56010 - Høyanger Verk	104.2*	2025-03-05 07:00	15	Høyanger	Vestland
18	57480 - Botnen i Førde	103.0*	2025-03-06 07:00	237	Sunnfjord	Vestland
19	62295 - Molde -	102.2	2025-03-05 23:30	258	Molde	Møre og Romsdal

	Hindalsrøra					
20	50503 - Sædalen	102.0	2025-03-05 18:41	221	Bergen	Vestland

*= Under 2 års returverdi

Nedbør 48t (løpende og nedbørdøgn)

Tabell 5: 48-timers observert nedbør med glidede maks-verdier. Ref.tid angir slutt på perioden, altså 48 timer i forkant av tidspunktet. Stasjoner med sluttid klokken 07, er en klimastasjon med en manuell observasjon i døgnet. MET opererer ikke med aktsomhetsnivå for 48-timers verdier.

	Stasjon	Ned- bør (mm)	Sluttid klokketid	moh	Kommune	Fylke
1	51250 - Øvstedal	235.5	2025-03-06 07:00	316	Voss	Vestland
2	47890 - Opstveit	213.9	2025-03-05 15:00	38	Kvinnherad	Vestland
3	51990 - Myrkdalen- Vetlebotn	201.9	2025-03-05 21:00	700	Voss	Vestland
4	56960 - Haukedal	201.6	2025-03-05 21:00	311	Sunnfjord	Vestland
5	56010 - Høyanger Verk	196.7	2025-03-06 07:00	15	Høyanger	Vestland
6	50120 - Skulafossen Kraftstasjon	195.0	2025-03-06 07:00	16	Kvam	Vestland
7	57480 - Botnen i Førde	188.0	2025-03-06 07:00	237	Sunnfjord	Vestland
8	49245 - Skare	187.9	2025-03-05 16:55	255	Ullensvang	Vestland
9	52860 - Takle	184.3	2025-03-05 22:55	38	Gulen	Vestland
10	57660 - Eimhjellen	183.3	2025-03-06 07:00	176	Gloppen	Vestland

11	52930 - Brekke i Sogn	182.1	2025-03-06 07:00	240	Gulen	Vestland
12	52310 - Modalen III	174.7	2025-03-05 22:00	125	Modalen	Vestland
13	51010 - Fossmark	171.2	2025-03-05 20:34	10	Vaksdal	Vestland
14	56780 - Sygna	170.5	2025-03-06 07:00	45	Sunnfjord	Vestland
15	49080 - Øvre Krossdalen	170.5	2025-03-06 07:00	342	Ullensvang	Vestland
16	62900 - Eide på Nordmøre	168.0	2025-03-06 07:00	49	Hustadvika	Møre og Romsdal
17	57990 - Gjengedal	165.2	2025-03-06 07:00	230	Gloppen	Vestland
18	62295 - Molde - Hindalsrøra	160.3	2025-03-05 23:49	258	Molde	Møre og Romsdal
19	55720 - Skardsbøfjel let	158.4	2025-03-06 00:30	713	Sogndal	Vestland
20	62700 - Hustadvatn	154.7	2025-03-06 00:00	80	Hustadvika	Møre og Romsdal

Sjeldenhet

Stasjonsrekorder

Tabell 6: Liste over stasjoner med ny mars-rekord for nedbørdøgnet for stasjoner med mer enn 15-års observasjonstid.

Stnr	Stasjon	Sted	Måle-start	Ny rekord (mm)	Ny tid	Før 2025 (mm)	Tid
25830	Finsevatn	Ulvik (Vestland)	2000	36,3	06.03.2025	31,3	11.03.2020
40880	Hovden - Lundane	Bykle (Agder)	2000	25,0	05.03.2025	19,8	14.03.2023
45530	Liarvatn	Strand (Rogaland)	2010	74,7	05.03.2025	58,5	20.03.2012
45870	Fister - Sigmundstad	Hjelmeland (Rogaland)	2007	52,8	05.03.2025	40,6	06.03.2008
49800	Fet i Eidfjord	Eidfjord (Vestland)	1957	49,7	05.03.2025	47,7	22.03.2011
54710	Filefjell - Kyrkjestølane	Vang (Innlandet)	1967	33,6	06.03.2025	25,0	22.03.1967
58390	Innvik - Heggdal	Stryn (Vestland)	2005	44,8	05.03.2025	38,1	08.03.2015

Innvik-Heggdal satte ny månedsrekord for nedbør i mars allerede den 6. mars med 156,4 mm. Den gamle rekorden for mars var fra 2020 med 154,6 mm. Det er uvanlig å sette månedsrekord for nedbør etter 6 dager i en måned.

Konsekvenser

Skader og infrastruktur

- Flere innrapporteringer om vanninntrenging i hus og bygninger, gjennom tak og vegger.
- Fylkesveisjefen i Vestland rapporterte 11. mars om skader på fylkesveinettet på rundt 50 millioner. Spesielt veien mellom Vik og Feios fikk hard medfart, men som åpnet etter noen dager. Også mange kommunale veier har fått hard medfart og trenger en del reparasjon. Europaveiene har det gått stort sett fint med. Her er det kun snakk om opprydding etter ras.
- Forsikringsselskapene melder om flere hundre private skader. De rapporterer om beløp rundt 300 millioner, men her er skadeutbetalinger etter stormhendelsen i Trøndelag torsdag den 6. mars blandet sammen i statistikken. Her er skader på biler og båter ikke tatt med.
- Det gikk mange ras i Vestland, som følge av regn, mettet jord og snøsmelting. På det meste var over 50 veier stengt i Vestland fylke, mange av dem preventivt.
- Flere steder måtte evakuere innbyggere grunnet jordskred og flomfare. For eksempel ved Eitrheim i Odda.
- Noen steder opplevde å bli stengt inne av stengte veier, for eksempel Odda og Skjolden. Flere kommuner satte krisestab som følge av dette.

Utvalgte medieklipp

Bømlo-nytt 5. mars:

[Ber folk vurdere om dei må køyre på Vestlandet](#)

– Me ber alle vurdere om dei verkeleg må ut på vegen, skriv Statens vegvesen i ei pressemelding Denne vender seg til folk på det uvêrsramma Vestlandet.

Bygdanytt 5. mars:

[Steinsprang mellom Haus og Kvisti](#)

Onsdag kveld opplyser kommunalsjef for samfunnsutvikling i Osterøy kommune, Arnstein Øvsthus, at det skal ha gått eit mindre steinsprang ved Vikno, på strekket mellom Haus og Kvisti.

Porten 5. mars:

[Aukar beredskapen: – Vurder å halde deg heime til vêret har betra seg](#)

Årdal kommune føyer seg inn i rekkja av kommunar som har auka beredskapen som følgje av uvêret.

Driva 5. mars:

[Flomtopp i ettermiddag, veier kan bli stengt på kort varsel – og nytt farevarsel torsdag](#)

Det kraftige regnværet blir etterfulgt av sterk vind. Det er sendt ut gult farevarsel om svært kraftige vindkast fra torsdag i deler av Trøndelag og Møre og Romsdal.

Nea Radio 5. mars:

[Veier kan stenges på kort varsel: - Bør vurdere å holde seg hjemme](#)

Statens vegvesen advarer om krevende værforhold på Vestlandet og i Midt-Norge. Veier, bruer og fjelloverganger kan bli stengt raskt.

Aura avis / NTB 5. mars:

[Uvær: Veier, bruer og fjelloverganger kan bli stengt på kort varsel](#)

Ruskevær og en rekke farevarsler påvirker situasjonen på veiene i store deler av landet. Vegvesenet ber reisende ta sine forholdsregler.

Avisa Hordaland 5. mars:

[Uroa hotellsjef sjekkar nivået på Vangsvatnet: – Er spent på korleis natta blir](#)

– Eg sov godt i natt, men er spent på korleis den komande natta blir, seier hotellsjef Berit Lunde ved Park Hotel Vossevangen. Ho er ute og sjekkar nivået på Vangsvatnet onsdag i 14-tida.

Fjordabladet 5. mars:

[Raude farevarsel og vindkast med orkans styrke](#)

Den atmosfæriske elva over Vestlandet kan føre til vind med orkan styrke i kasta. Det er sendt ut to raude og to oransje farevarsel.

Dagens 5. mars:

[Uvær herjer: Togstrekning stengt på grunn av snøskred](#)

Flere jord - og sneinskred har ført til flere stengte veier. Nå er det også problemer på Bergensbanen.

NRK 5. mars:

[Oppgraderer til oransje farevarsel i Trøndelag](#)

Det er allerede ruskevær i deler av Trøndelag og Møre og Romsdal. Nå blir det verre.

VG 5. mars:

[Meteorolog: – Venter orkan](#)

Snøbyger og regn har ført til rasfare og stengte veier på vestlandet. Meteorologisk institutt spår full storm.

NRK 5. mars:

[Meir regn og vind i vente](#)

Det har kome ein del nedbør allereie i fylket vårt i dag. Det fortel statsmeteorolog Alexander Skeltved. Han ber folk vere merksame på at det kan kome ein del nedbør.

Bergensavisen 5. mars:

[God morgen, Bergen!](#)

Uværet har skapt kaos i løpet av natten. I dag skal det komme enda mer regn.

VG 4. mars:

[E39 stengt: Jordras ved Hornindalsvatnet](#)

Én bil havnet oppå raset, men ingen skal være skadet melder politiet.

Radio Haugaland 4. mars:

[Uvær stanser trafikken over fjellet](#)

Uvær med kraftig vind, snø og sludd har ført til stenging av E134 over Haukelifjell tirsdag.

Grannar 4. mars:

[Ruskevêr i vente på Vestlandet: – Kan bli store konsekvensar](#)

Meteorologisk institutt og NVE har oppjustert farevarsel om nedbør, flaum og skred til raudt og oransje nivå for store delar av Vestlandet dei neste dagane.

Firdaposten 4. mars:

[Raudt farevarsel for store deler av Vestlandet](#)

Frå tysdag kveld er det venta eit kraftig uvêr over Vestlandet. Det har fått NVE til å sende ut både oransje og raude farevarsel for store deler av Vestlandet. Det gjeld også Kinn og Bremanger.

Fanaposten 4. mars:

[Trippelfarevarsel: I morgen blir været verst](#)

Meteorologene har sendt ut trippelfarevarsel i forbindelse med all nedbøren som kommer.

Nordhordland 4. mars:

[Lågtrykk på rekke og rad: – Moglegheit for ekstremt mykje nedbør](#)

Vi er på veg inn i det som kan bli eit usedvanleg vått døgn.

Midsundingen 4. mars:

[Flaum- og skredfare gir utfordringar for vegane på Vestlandet](#)

Meteorologisk Institutt melder at det i løpet av tysdag og onsdag skal kome svært mykje nedbør. Vegar vil bli stengde på kort varsel.

Avisa Hordaland 4. mars:

[Voss herad: – Fylgjer situasjonen tett](#)

Tysdag ettermiddag er det sendt ut raudt farevarsel for flaum som fylgje av all nedbøren som kjem. Voss herad seier dei fylgjer situasjonen tett.

Fjordingen 4. mars:

[Farevarsla står i kø - ber kommunane førebu seg](#)

NVE og Meteorologisk institutt har sendt ut ei rekkje farevarsel for Vestland gjeldande for tysdag og onsdag. Statforvaltaren ber kommunane førebu seg.

Gudbrandsdølen Dagningen 4. mars:

[Har oppgradert farevarselet](#)

Nå blir det varmt og vått. Tirsdag øker faren for jord-, sørpe- og flomskred. Det er sendt ut varsel på oransje nivå for deler av Møre- og Romsdal, Vestland og Rogaland fylke.

Aftenposten 4. mars:

[Rødt farevarsel i deler av Vestland fylke – flere veier stengt](#)

Flere av fjellovergangene er stengt på grunn av det pågående uværet på Vestlandet. – Kan bli omfattende oversvømmelser, skriver Varsom.no.

Haugesunds Avis 4. mars:

[Oppjusterer farevarsel: – Flomskred har lang rekkevidde](#)

Meteorologisk institutt og NVE har oppjustert farevarsler om nedbør, flom og skred til rødt og oransje nivå for store deler av Vestlandet de neste dagene.

Bergens Tidende 4. mars:

[Farevarsler på Vestlandet: – Mulighet for ekstreme mengder enkelte steder](#)

Det kan komme 80 til 120 millimeter på ett døgn. En såkalt atmosfærisk elv gir svært mye nedbør over Vestland.

TV2 4. mars:

[Nå blir det skikkelig vått!](#)

En «atmosfærisk elv» er over Vestlandet. Noen steder kan få opp mot 120 mm nedbør på ett døgn, og farevarselet er oppjustert.

Hardanger Folkeblad 4. mars:

[Uvær stenger Haukelifjell: – Usikkert når det åpnes](#)

Mye vind, snø og sludd setter en stopper for bilister som skal over Haukelifjell tirsdag.

Fjordenes Tidende 4. mars:

[I dag: – Som ein hageslange som spyler rett mot Vestlandet](#)

Vestlandet kan vente seg halvtanna døgn med store nedbørsmengder. Somme stader er det venta å falle opp mot 120 millimeter regn på 24 timar.

Åndalsnes Avis 4. mars:

[Krevende kjøreforhold – og her sa det bom stopp](#)

Det laver ned i morgentimene, så kjør forsiktig. Enkelte har også hatt problemer med bilen.

Dagens 4. mars:

[Vegtrafikksentralen advarer: Kraftig uvær i Sør-Norge - nesten alle fjelloverganger stengt](#)

Store mengder snø, kraftig vind og høy snøskredfare gjør det svært vanskelig å krysse fjellet mellom Vestlandet og Østlandet.

Bergensavisen 4. mars:

[Trippelt farevarsel: Her er meteorologens siste prognose](#)

Trippelt farevarsel i det et atmosfærisk elv er på vei mot vestlandet. I dag blir det drittvær.

NRK 4. mars:

[Ordføreren førebur seg på rødt farevarsel: – Redde for at det skal løyse ut skred](#)

Ekstreme mengder nedbør og rødt farevarsel for både flaum og skred. Dei neste dagane kan bli intense for vestlendingane.

Oppsummering

De seks første dagene av mars 2025 vil bli husket som noen av de våteste noensinne, og det uansett måned på året. Det er spesielt nordlige deler av Vestland, tidligere Sogn og Fjordane, dette utsagnet gjelder for. Stasjonen Innvik-Heggdal slo til med rekordnedbør for mars allerede den 6. mars. Det er ikke uvanlig at normalen kan bli nådd relativt tidlig i en måned (~10 dager), men å sette rekord etter 6. dager hører til sjeldenhetene!

Denne nedbørrike starten bidro til at jorden var mettet av vann, og at elver og vassdrag var blitt fylt opp av vann, når den virkelige nedbørrike perioden begynte, fra kvelden 4. mars til cirka rundt midnatt til 6. mars. De fire første dagene i mars opplevde lavere temperatur enn senere i mars. Dette medførte at nedbøren 1. til 4. mars i stor grad falt som snø over cirka 800-1000 meter. Faktisk ble det uoffisielt rapportert om 1-2 meter nysnø i høyfjellet rundt 4. mars. Dette snøfallet medførte at det flere dager var varslet faregrad 4. for snøskred i noen varslingsregioner i Vestland. Det ble også observert flere større snøskred under denne hendelsen.

De store nedbørmengdene kom av en langvarig sørvestlig luftstrøm av mild og fuktig luft fra sørvest, nesten som en atmosfærisk elv, der luftmassene stammer fra det sørlige Atlanterhavet. Denne nedbørhendelsen ble preget av passasje av 2 lavtrykk, innenfor et tidsvindu på cirka 30 timer. Mellom lavtrykkene var det en roligere nedbørperiode rundt onsdag morgen, der det også ble observert færre konsekvenser enn tirsdag kveld og onsdag kveld når den mest intense nedbøren ble observert. Konsekvenser av regn korrelerer med intensitet og mengde.

På forhånd til denne hendelsen ble det varslet om regnmengder tilsvarende oransje farenivå (returperiode mellom 10 og 50 år), «med mulighet for ekstreme mengder» (returperiode mer enn 50 år). I ettertid viser den høyeste flytende 24-timers verdien 184,4 mm ved Opstveit, noe mer enn forventet, men som likevel “bare” tilsvarer oransje farenivå. Flere stasjoner observert maksimal løpende nedbørmengder på intervallet 12- og 24 timer tilsvarende oransje farenivå. 6-timers returverdier lå opp mot 10 års returverdier.

I Romsdal og på Nordmøre ble det observert nedbørverdier på gult farenivå, i områder som ikke hadde gult farevarsel på forhånd. Her var særlig 12-timers-verdiene høye. I ettertid kan konkluderes med at hele Møre og Romsdal burde hatt et gult farevarsel for regn i denne hendelsen.

Oppsummert var det ingen nedbørintervaller som MET varsler for (som er 6-, 12-, og 24 timer) som passerte 50 års returverdier. Dette var derfor riktig å ikke kalle dette en ekstrem *værhendelse*.

NVE har ansvar for varsling av flom-, jordskred og snøskred, og tar hensyn til elementer som snøsmelting, grunnvannstand og regn med mer i sin varsling. NVE sine hendelsesrapporter blir publisert på nettsiden <https://naturhendelser.varsom.no/>

Farevarslene ble oppgradert til oransje nivå samme dag som hendelsen begynte. Det ble likevel bra med tid til beredskapsaktører til å iverksette samvirkekonferanser, samt sette inn tiltak for å begrense konsekvensene av regnet og snøsmeltingen.