



Meteorologisk
institutt

MET info

no. 1/2025
ISSN 1894-759X
KLIMA
Oslo, 03.02.2025
1

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Januar 2025

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim og Signe Aaboe



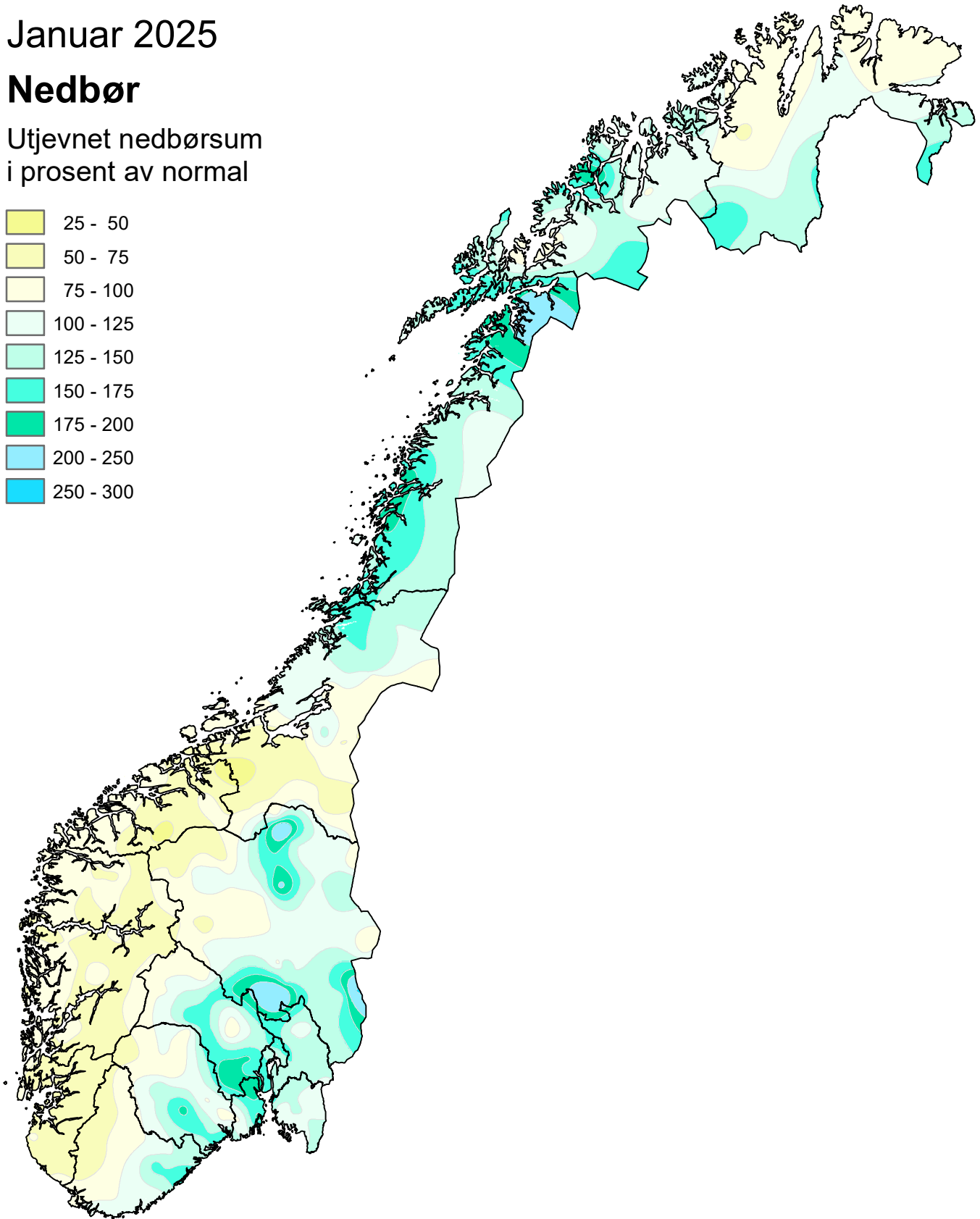
Flott utsikt fra Hareid 5.januar. Vi ser fugleøya Runde lengst til høyre på bildet.
Foto: Njål Vikanes

Klimatologisk månedsoversikt

Januar 2025

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.02.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

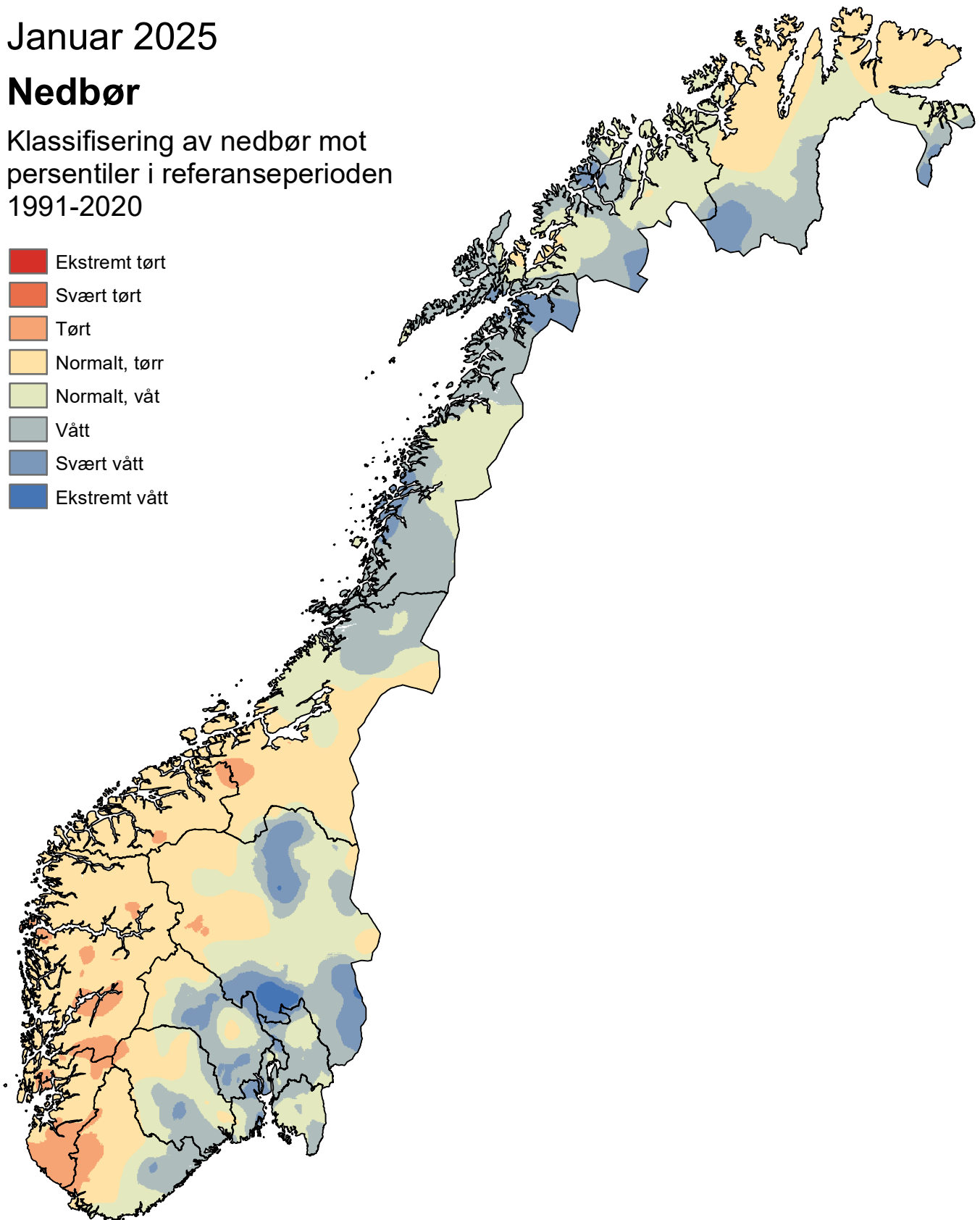
Klimatologisk månedsoversikt

Januar 2025

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot persentiler i referanseperioden 1991-2020

-  Ekstremt tørt
-  Svært tørt
-  Tørt
-  Normalt, tørt
-  Normalt, våt
-  Vått
-  Svært vått
-  Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.02.2025

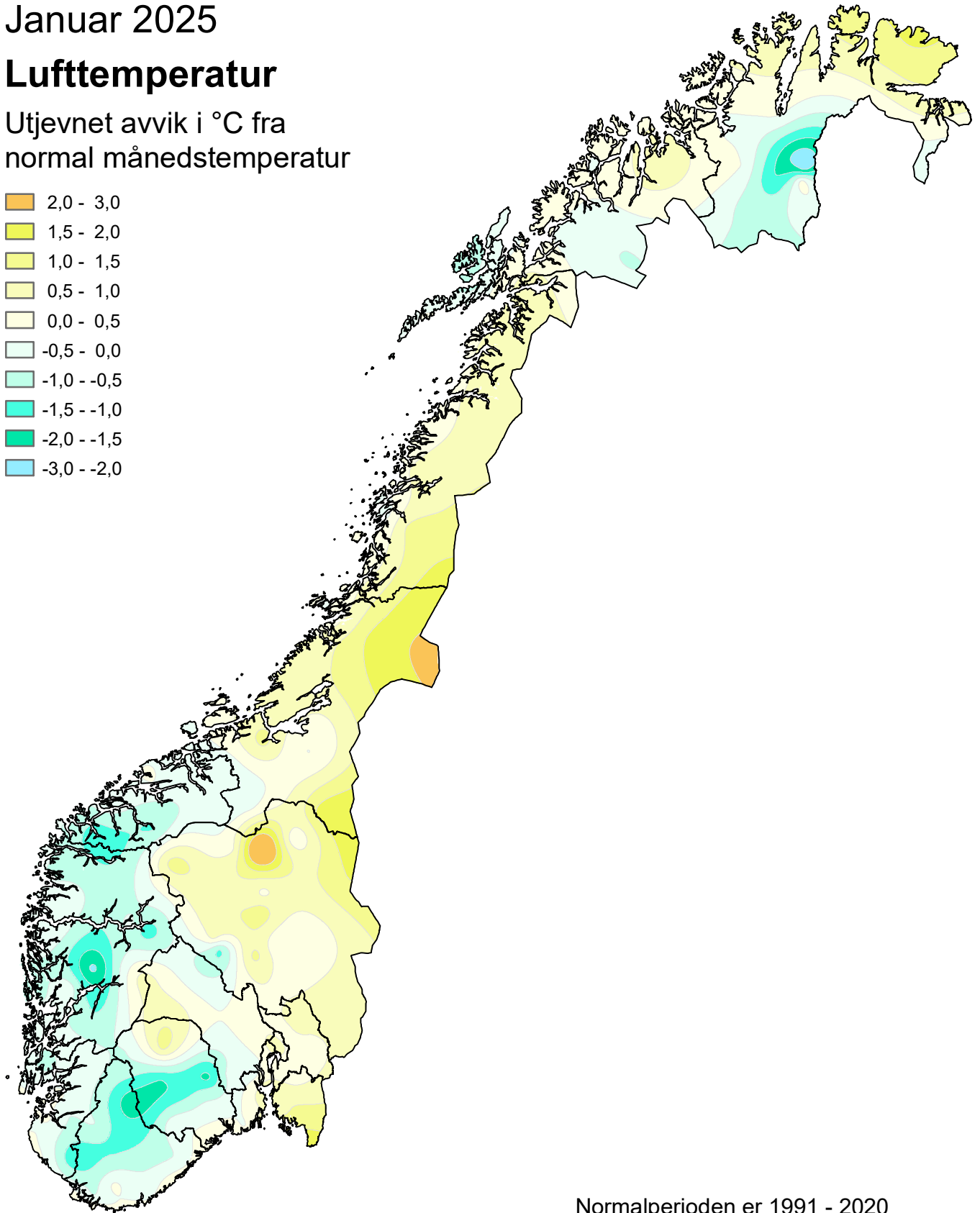
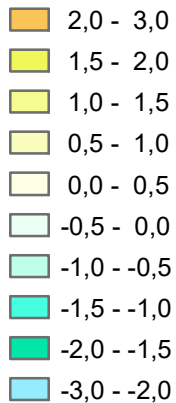
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Januar 2025

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.02.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

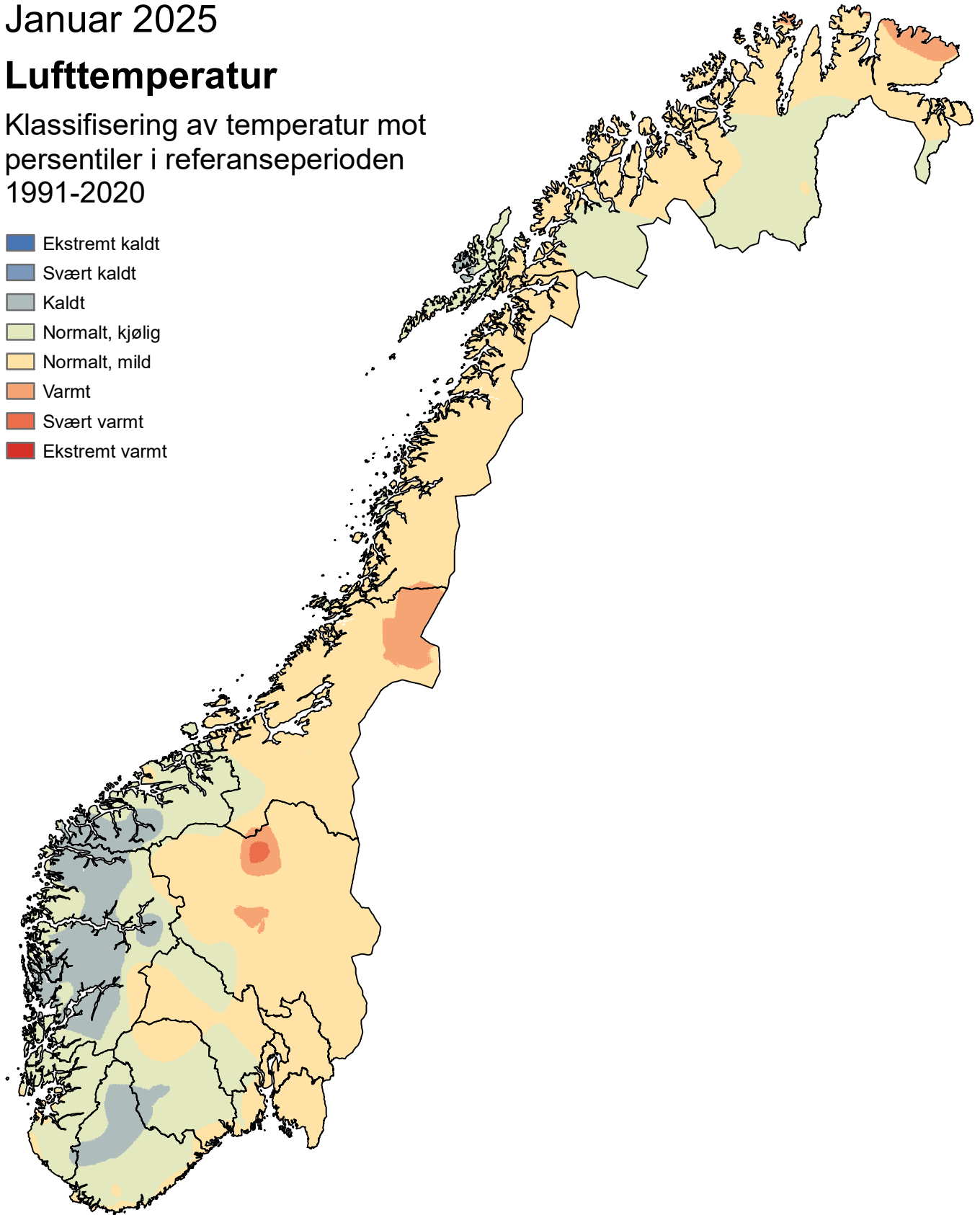
Klimatologisk månedsoversikt

Januar 2025

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Utgitt: 01.02.2025

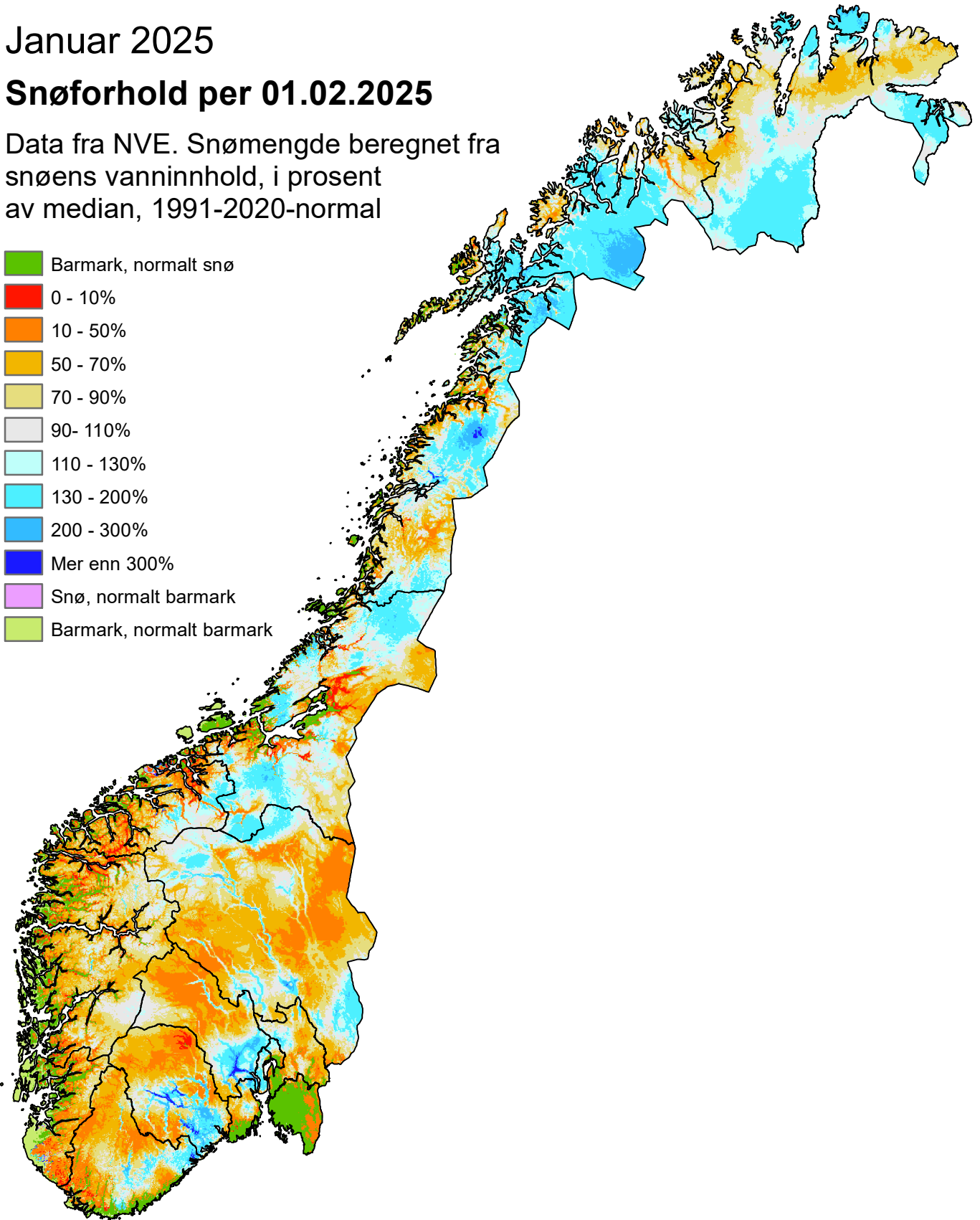
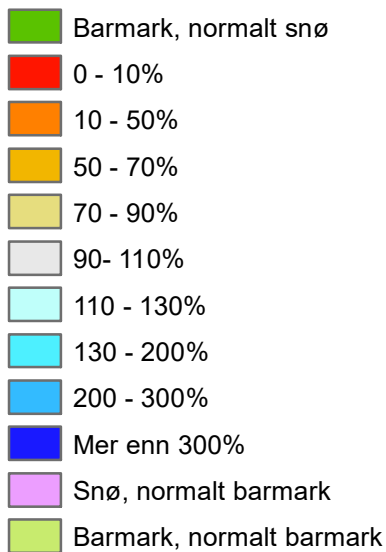
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Januar 2025

Snøforhold per 01.02.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.02.2025

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Januar 2025: Rekordvarme i fjellet

Klassifikasjonene av nedbør viste at Sør-Trøndelag, Vestlandet og vestlige strøk av Sørlandet hadde for det meste en «Normal, tørr» eller «Tørr» januar. På Østlandet og i østlige strøk av Sørlandet var måneden hovedsakelig «Normal, våt» eller «Våt», men med innslag av «Svært våte» områder også. I Nord-Trøndelag og Nord-Norge var januar stort sett «Normal, våt» eller «Våt», men «Normalt, tørr» i kyst- og fjordstrøkene i Finnmark. På landsbasis falt det 10 % mer nedbør enn normalt. Klassifikasjonen av temperatur viser at på Østlandet var måneden for det meste «Normal, mild». På Sørlandet og Vestlandet var januar hovedsakelig «Normal, kjølig» eller «Kald». I det meste av Trøndelag og Nord-Norge var måneden «Normal, mild», men store deler av indre strøk av både Troms og Finnmark hadde en «Normal, kjølig» måned. Landstemperaturen var 0,2 °C over normalen.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at på Østlandet var måneden for det meste «Normal, mild». På Sørlandet og Vestlandet var januar hovedsakelig «Normal, kjølig» eller «Kald». I det meste av Trøndelag og Nord-Norge var måneden «Normal, mild», men store deler av indre strøk av både Troms og Finnmark hadde en «Normal, kjølig» måned. Se kartet side 5. Landstemperaturen var 0,2 °C over normalen. I en måleserie som går tilbake til 1901 er januar 1989 varmest med 4,2 °C over normalen, mens 1942 er kaldest med 8,0 °C under normalen. De største avvikene i år var 2-3 °C over normalen på et par høyereliggende stasjoner østafjells. Noen værstasjoner, de fleste i Vestland, hadde avvik fra 1,5 til 2,5 °C under normalen.

Det ble satt 34 stasjonsrekorder for maksimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

Rundt midten av måneden var det svært varmt i fjellet. Døgnmiddeltemperaturen på 15270 Juvvasshøe (1894 moh) var over 0 grader seks dager på rad, fra 15. til 20. januar. Noe tilsvarende er aldri tidligere registrert på norske fjellstasjoner. De eldste målingene i høyfjellet går tilbake til 1933.

De varmeste stasjonene var

- 57770 Ytterøyane fyr (Kinn, Vestland) 4,3 °C (0,1 over normalen)
- 59800 Svinøy fyr (Herøy, Møre og Romsdal) 4,2 °C (0,3 °C under normalen)
- 47300 Utsira fyr (Utsira, Rogaland) 3,9 °C (0,3 over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 97251 Karasjok – Markannjarga (Karasjok, Finnmark) –17,1 °C (2,5 °C under normalen)
- 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) –15,0 °C (1,4 °C under normalen)
- 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark) –14,6 °C (0,5 °C under normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 18,1 °C, og ble registrert den 17. på 63420 Sunndalsøra III (Sunndal, Møre og Romsdal). Dette er den 7. høyeste temperaturen som er registrert i januar i Norge. Norgesrekorden er 19,0 °C, som ble målt på Sunndalsøra 2. januar 2020. Gjennomsnittet av høyeste maksimumstemperatur i januar i normalperioden 1991-2020 er 13,6 °C. Laveste minimumstemperatur var –35,3 °C, og ble registrert den 8. på 97350 Nyrod (Sør-Varanger, Finnmark). Vi må tilbake til 2012 for å finne en høyere verdi på laveste minimumstemperatur i Norge i januar. Da var 9160 Follidal - Fredheim (Innlandet) kaldest med –35,2 °C. I perioden 1957-2025 er høyeste verdi for laveste minimumstemperatur i januar –30,4 °C på 10380 Røros lufthavn i 2006. Gjennomsnittet av laveste minimumstemperatur i januar i normalperioden 1991-2020 er –38,3 °C.

Nedbør

Sør-Trøndelag, Vestlandet og vestlige strøk av Sørlandet hadde for det meste en «Normal, tørr» eller «Tørr» januar. På Østlandet og i østlige strøk av Sørlandet var måneden hovedsakelig «Normal, våt» eller «Våt», men med innslag av «Svært våte» områder også. I Nord-Trøndelag og Nord-Norge var januar stort sett «Normal, våt» eller «Våt», men «Normalt, tørr» i kyst- og fjordstrøkene i Finnmark. Se kartet side 3. På landsbasis falt det 10 % mer nedbør enn normalt. I måleserien som starter i 1901 er januar 2020 våtest med 55 % mer nedbør enn normalt, mens 1972 er tørrest med 70 % mindre nedbør enn normalt. De største avvikene i år var 2 til 2,5 ganger normalen på flere værstasjoner på Østlandet. Noen værstasjoner i Møre og Romsdal og Trøndelag fikk under 50 % av den normale nedbøren.

Det ble satt 20 stasjonsrekorder for døggnedbør og to stasjonsrekorder for høy månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- 80200 Lurøy (Lurøy, Nordland) 522,9 mm (82 % mer nedbør enn normalt)
- 85470 Kongsmarka (Vågan, Nordland) 386,7 mm (62 % mer nedbør enn normalt)
- 75100 Liafoss (Nærøysund, Trøndelag) 359,1 mm (66 % mer nedbør enn normalt)

Gjennomsnittet av høyeste månedsnedbør i januar i normalperioden 1991-2020 er 528 mm.

De tørreste stasjonene var

- 15660 Skjåk (Skjåk, Innlandet) 17,3 mm (46 % mindre nedbør enn normalt)
- 16040 Otta - Skansen (Sel, Innlandet) 21,2 mm (ingen normal ennå)
- 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) 22,6 mm (13 % mer nedbør enn normalt)

Høyeste døggnedbør var 96,2 mm, og ble registrert den 18. på 80200 Lurøy (Nordland). Gjennomsnittet av høyeste døggnedbør i januar i normalperioden 1991-2020 er 110 mm.

Snøforhold

Snøforholdene ved utgangen av måneden viser at i Sør-Norge er det sporadisk mer snø enn normalt enkelte steder på Østlandet, Sørlandet og nord for Dovre, og for det meste lite snø ellers. I Nord-Norge er det store områder med mer snø enn normalt, særlig i Troms. Se kartet side 6.

Arktis

Lufttemperatur

Jan Mayen var varmeste værstation med et gjennomsnitt på -3,8 °C (0,9 °C under normalen). Klauva var kaldest med -12,9 °C i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på -7,9 °C, noe som er 2,4 °C over normalen, og den 11. varmeste januar-måned som er registrert siden målestart i 1975. På Hopen var månedstemperaturen -6,6 °C. Dette er 2,4 °C over normalen. Svalbard lufthavn hadde en gjennomsnittstemperatur på -8,6 °C, som er 2,3 °C over normalen, og den 16. varmeste januar-måned som er registrert siden målestart i 1976. Bjørnøya hadde en månedstemperatur på -4,0 °C, som er 0,6 °C over normalen.

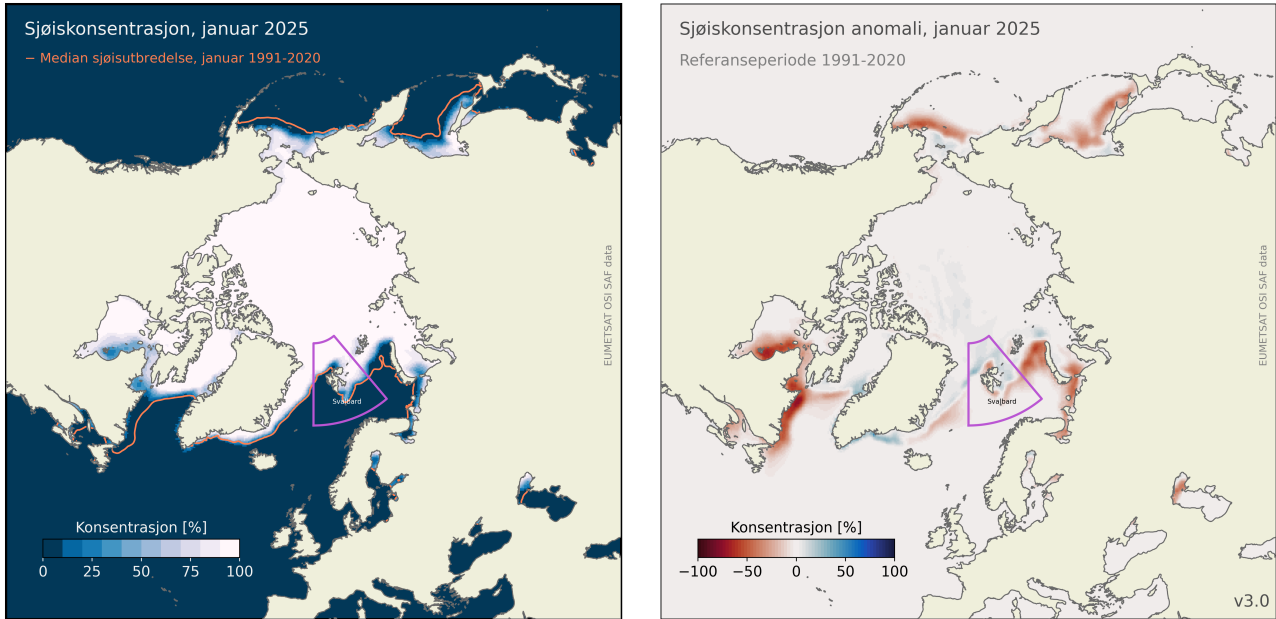
Månedens høyeste maksimumstemperatur var 3,1 °C, som ble målt 13. januar på Jan Mayen, og 28. januar på Kaffiøya. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på Reindalspasset den 20. januar med -27,1 °C.

Nedbør

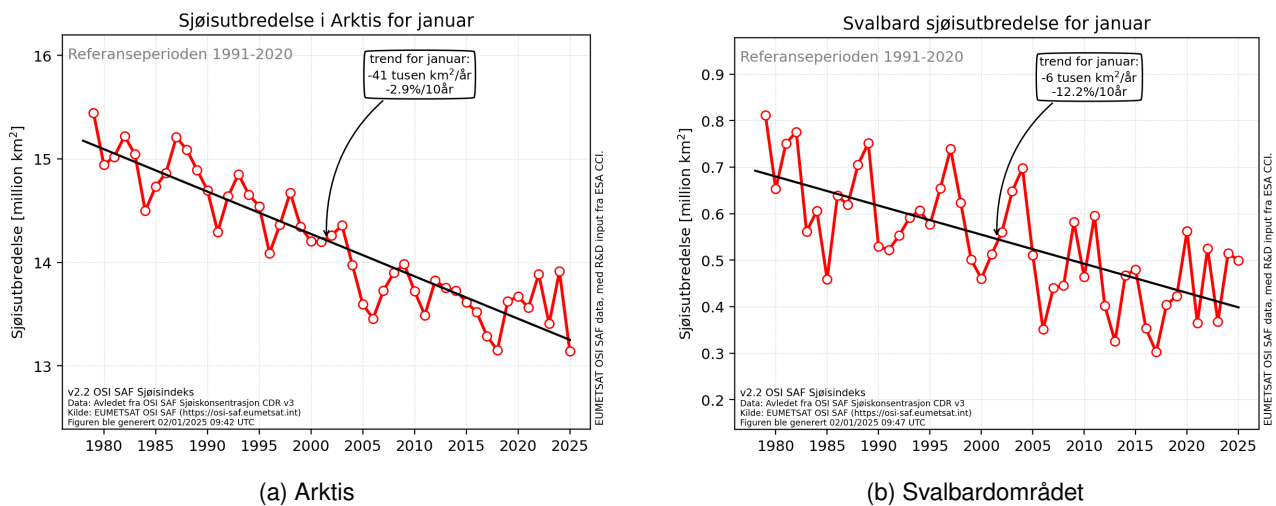
Ny-Ålesund registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med 51,2 mm (9 % mindre nedbør enn normalt). Bjørnøya fikk nest mest med 38,6 mm (20 % mindre nedbør enn normalt). Svalbard lufthavn var tørrest med 14,2 mm (32 % mindre nedbør enn normalt). Ny-Ålesund målte også størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med 19,4 mm den 10. januar.

Sjøis

I januar ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 13.14 millioner km², hvilket er rekord lav utbredelsen for januar registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en ekstremt lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.50 millioner km², hvilket er den 17. laveste utbredelse i dette området for januar (figur 2b).



Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for januar 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen som vises i figur 2b.



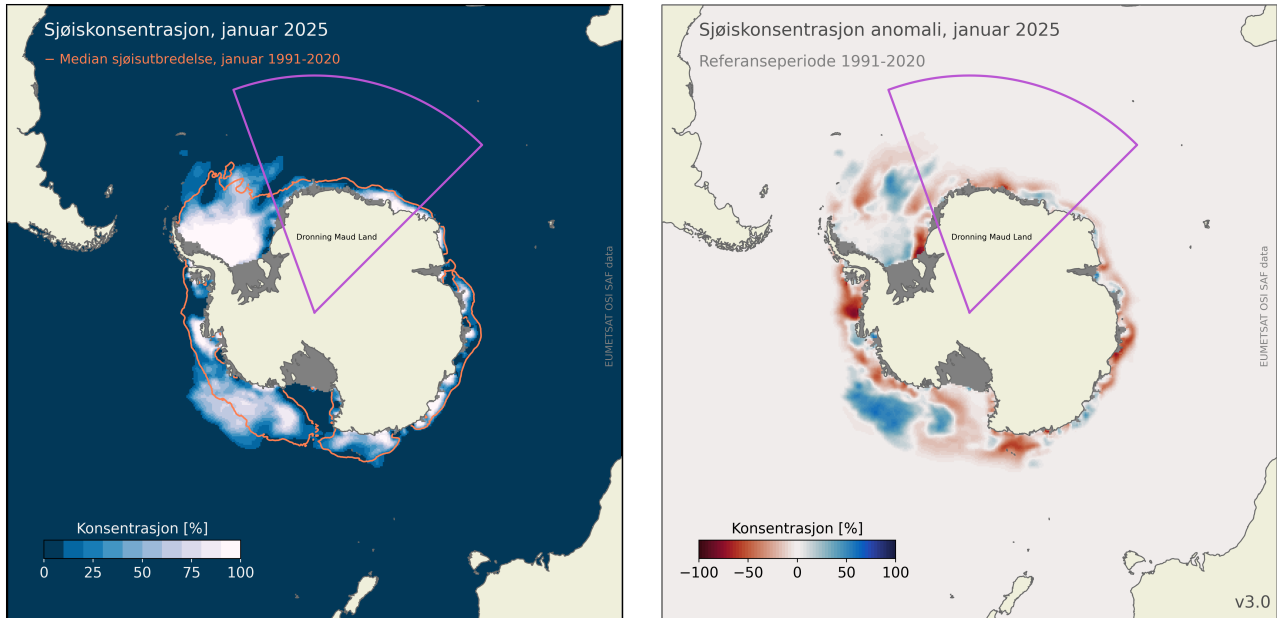
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) for Svalbardområdet for januar i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

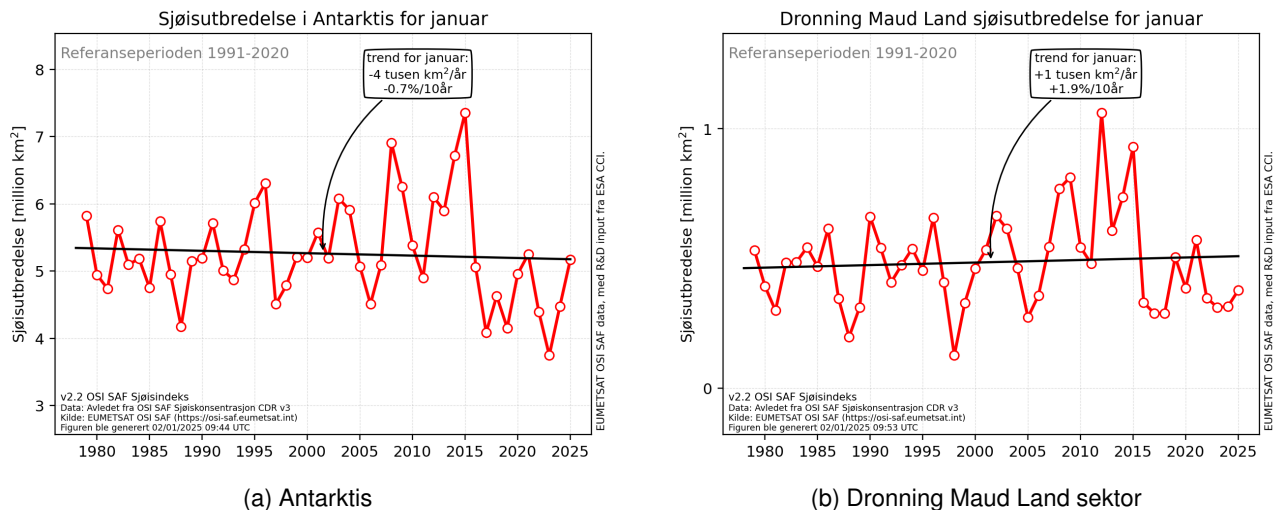
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for januar målt til 5.17 millioner km², som er den 24. laveste utbredelsen som har blitt registrert for januar, og definert som normal sammenlignet med referanseperioden (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen på 0.38 millioner km², hvilket er den 15. laveste utbredelse i dette området for januar (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for januar 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. De grå områder inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land som vises i figur 4b.



(a) Antarktis

(b) Dronning Maud Land sektor

Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) for en sektor utenfor Dronning Maud Land (b) for januar i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Dronning Maud Land sektoren er markert på kartet i figur 3.

Se flere oppdaterte grafer for sjøis på METs webside om kryosfæren <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>.

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale januar-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny januar-rekord for døggnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
5590	Kongsvinger	Kongsvinger (Innlandet)	18,6	24	2006	16.01.2015	15,5
6440	Vermundsjøen	Åsnes (Innlandet)	27,0	07	1989	11.01.2015	22,0
9160	Folldal - Fredheim	Folldal (Innlandet)	12,2	07	2011	13.01.2012	11,6
11710	Einavatn	Vestre Toten (Innlandet)	32,6	08	1968	25.01.2009	23,0
18420	Oslo - Disen	Oslo (Oslo)	31,3	07	1998	19.01.2009	25,7
24890	Nesbyen - Todokk	Nesbyen (Buskerud)	17,7	07	2003	05.01.2023	15,3
26990	Sande - Galleberg	Holmestrand (Vestfold)	42,7	07	1985	25.01.2009	39,2
27301	Ramnes - Berg	Tønsberg (Vestfold)	45,7	07	2003	19.01.2009	42,3
27450	Melsom	Sandefjord (Vestfold)	48,8	07	1959	03.01.2014	44,7
28380	Kongsberg brannstasjon	Kongsberg (Buskerud)	42,0	07	2003	18.01.2023	36,0
29350	Uvdal kraftverk	Nore og Uvdal (Buskerud)	30,3	07	1985	05.01.2018	28,4
32890	Høydalsmo II	Tokke (Telemark)	42,1	07	2006	21.01.2007	29,5
34900	Postmyr i Drangedal	Drangedal (Telemark)	64,5	07	1895	16.01.1938	46,3
36200	Torungen fyr	Arendal (Agder)	57,6	07	1936	01.01.2024	55,2
38380	Dovland	Birkenes (Agder)	57,6	07	1958	06.01.2008	55,3
50500	Flesland	Bergen (Vestland)	59,3	14	1955	12.01.2009	53,3
50503	Sædalen	Bergen (Vestland)	76,4	14	2004	06.01.2020	75,9
76530	Tjøtta	Alstahaug (Nordland)	38,6	16	1984	24.01.2006	35,1
83710	Drag - Ajlukka	Hamarøy (Nordland)	33,6	18	2007	26.01.2017	30,2
93700	Kautokeino	Kautokeino (Finnmark)	13,7	14	1931	10.01.1952	11,6

Stasjoner med ny januar-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
11710	Einavatn	Vestre Toten (Innlandet)	114,3	1969	1969	110,9
96600	Gamvik - Skjånes	Gamvik (Finnmark)	116,5	2000	2019	105,8

Stasjoner med ny januar-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
700	Drevsjø	Engerdal (Innlandet)	8,5	16	1957	16.01.1992	8,2
9160	Folldal - Fredheim	Folldal (Innlandet)	9,8	17	2010	25.01.2017	8,4
9310	Hjerkinn II	Dovre (Innlandet)	6,9	16	2010	26.01.2016	6,5
9580	Tynset - Hansmoen	Tynset (Innlandet)	10,9	17	2002	20.01.2020	10,0
10380	Røros lufthavn	Røros (Trøndelag)	9,3	16	2001	01.01.2020	8,2

10800	Sølendet	Røros (Trøndelag)	7,4	17	2007	25.01.2023	7,0
13160	Kvitfjell	Ringebru (Innlandet)	6,4*	18	1990	21.01.2020	6,4
15270	Juvvasshøe	Lom (Innlandet)	5,5	17	1999	27.01.2017	4,2
15730	Bråtå - Slettom	Skjåk (Innlandet)	9,4	15	1998	31.01.1999 26.01.2000 25.01.2017	8,0
21680	Vest-Torpa II	Nordre Land (Innlandet)	9,2	16	1986	13.01.2022	9,1
23410	Fagernes lufthavn	Nord-Aurdal (Innlandet)	8,6	16	2007	25.01.2017	7,3
23550	Beitostølen II	Øystre Slidre (Innlandet)	7,0	16	2010	05.01.2019	6,8
25110	Hemsedal II	Hemsedal (Buskerud)	10,6	16	2001	21.01.2020	9,7
29400	Sandhaug	Eidfjord (Vestland)	4,4	18	2008	24.01.2023	4,2
29720	Dagali lufthavn	Hol (Buskerud)	7,2	18	2002	26.01.2016	7,1
33890	Vågsli	Vlnje (Telemark)	7,0	16	2002	05.01.2019	6,7
40880	Hovden - Lundane	Bykle (Agder)	6,8	15	2002	25.01.2016	6,2
63705	Oppdal - Sæter	Oppdal (Trøndelag)	11,5	16	1999	26.01.2016	11,4
65310	Veiholmen	Smøla (Møre og Romsdal)	11,2*	17	2002	29.01.2024	11,2
66150	Orkdal - Thamshamn	Orkland (Trøndelag)	13,6	17	2006	20.01.2020	13,4
71000	Steinkjer - Søndre Egge	Steinkjer (Trøndelag)	9,6*	16	1992	20.01.2020	9,6
71780	Åfjord II	Åfjord (Trøndelag)	11,4*	17	2007	29.01.2024	11,4
71850	Halten fyr	Frøya (Trøndelag)	10,8	17	1983	29.01.2024	10,6
72580	Namsos lufthavn	Namsos (Trøndelag)	11,2	17	2002	29.01.2024	10,6
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	9,5	17	2007	29.01.2024	8,5
74350	Namsskogan	Namsskogan (Trøndelag)	8,4	17	2006	20.01.2020	8,1
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	6,9	17	2007	25.01.2017	6,5
79764	Hjartåsen	Rana (Nordland)	8,6	16	2009	26.01.2017	7,9
87640	Harstad stadion	Harstad (Troms)	9,1	17	2002	31.01.2009 02.01.2020	8,8
89940	Dividalen II	Målselv (Troms)	9,6	17	2009	24.01.2022	9,5
91380	Skibotn II	Storfjord (Troms)	10,9	17	2004	05.01.2006 31.01.2009	10,5
91430	Rihpojavri	Storfjord (Troms)	9,1	17	2009	24.01.2022	7,7
93301	Suolovuopmi - Lulit	Kautokeino (Finnmark)	6,2*	16	2004	05.01.2006	6,2