

Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt
Mars 2025

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



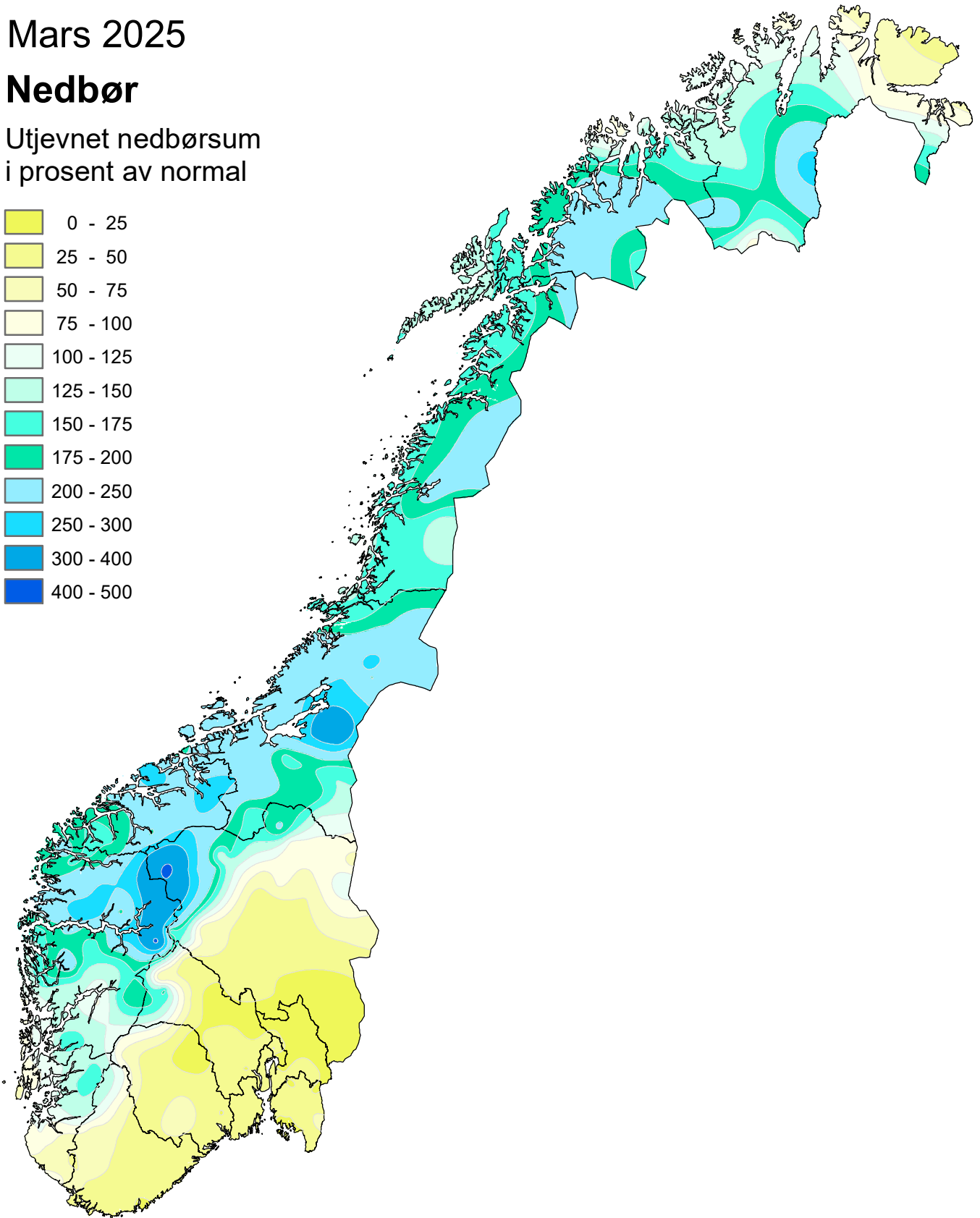
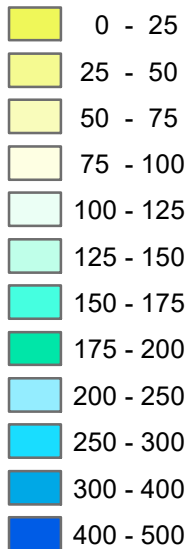
Måneformørkelsen 14. mars sett fra Drammen. Foto: Ivar Schiager

Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2025

Nedbør

Utjevnet nedbørsum
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

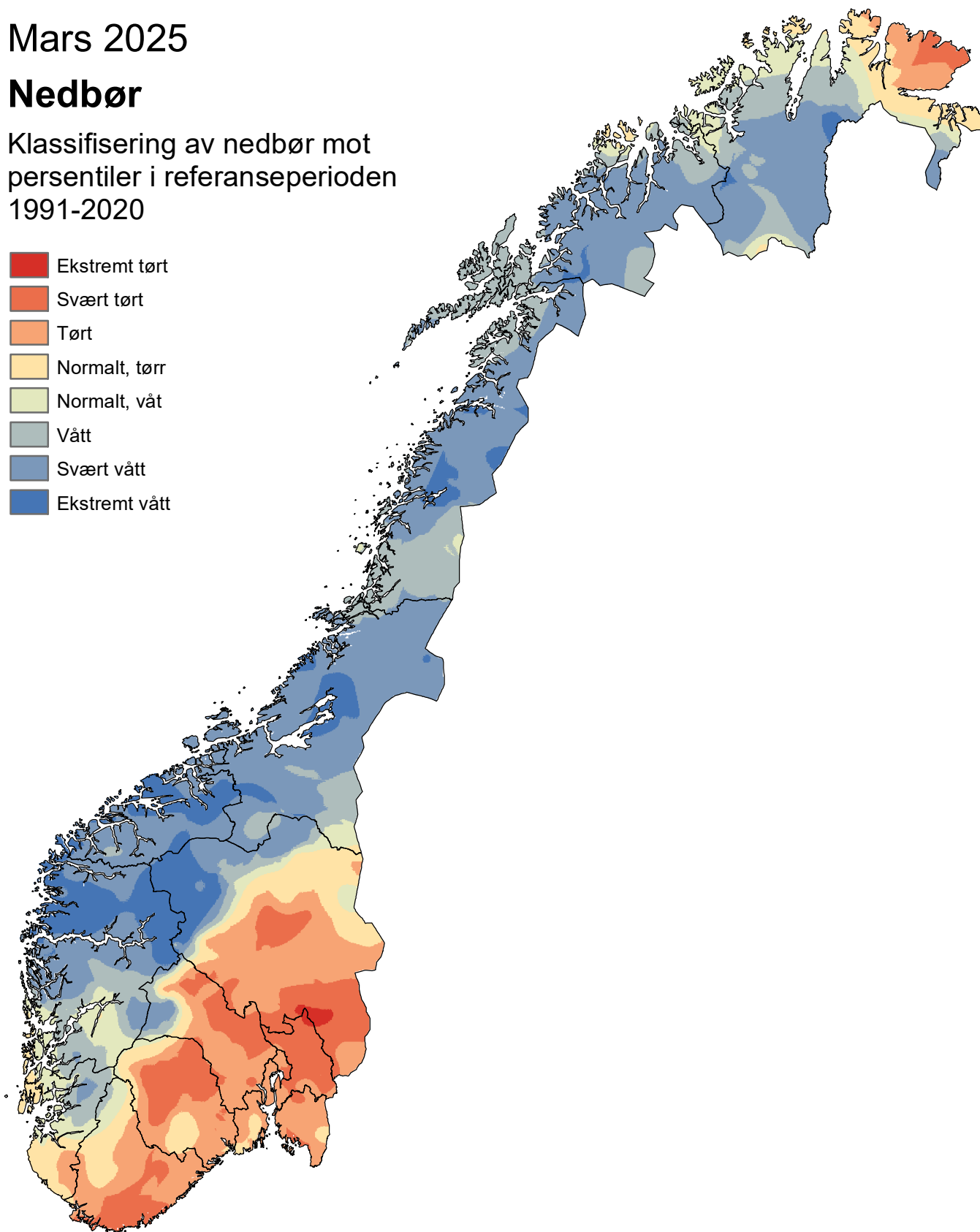
Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2025

Nedbør

Klassifisering av nedbør mot persentiler i referanseperioden 1991-2020

-  Ekstremt tørt
-  Svært tørt
-  Tørt
-  Normalt, tørt
-  Normalt, våt
-  Vått
-  Svært vått
-  Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2025

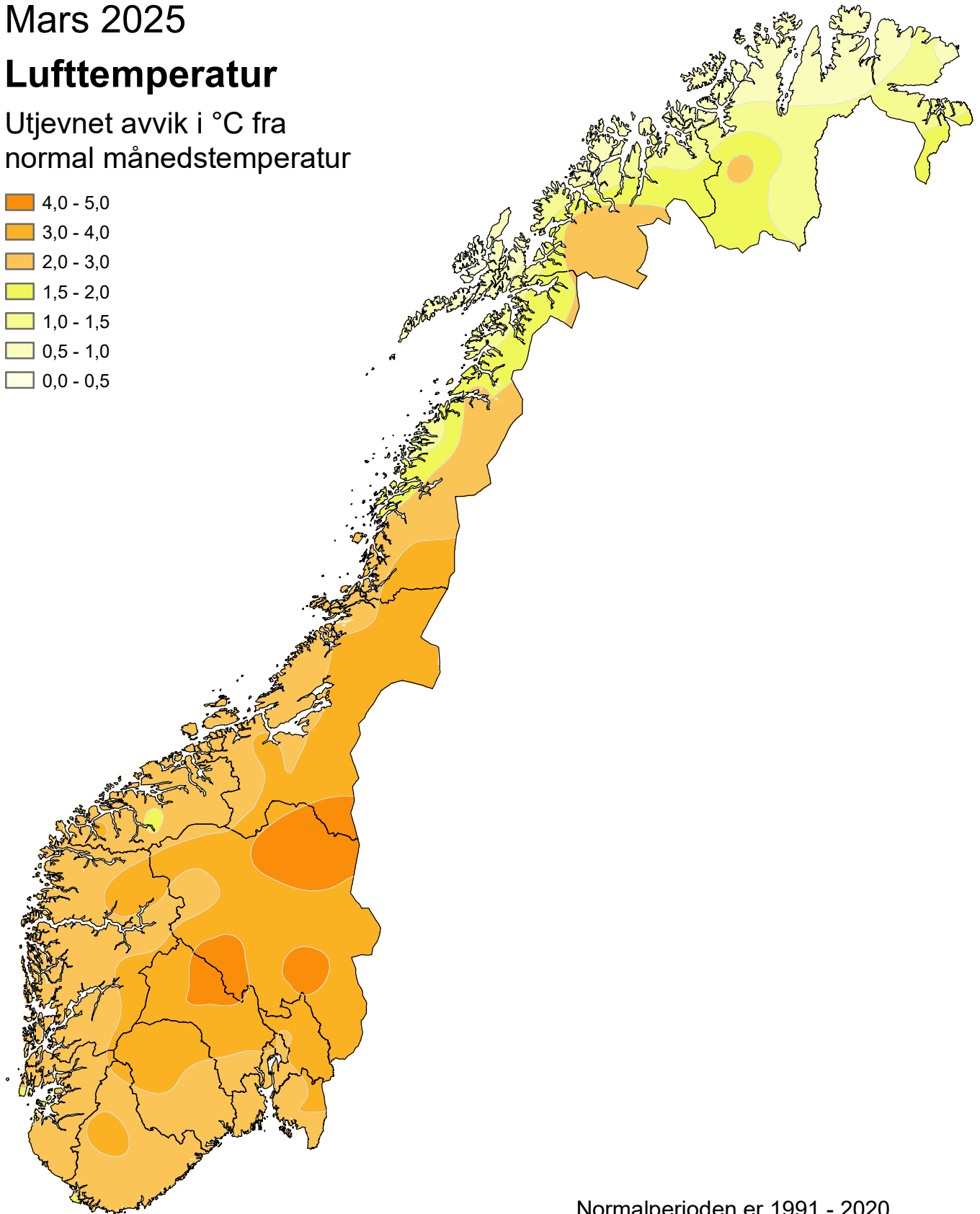
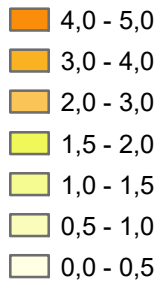
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2025

Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2025

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

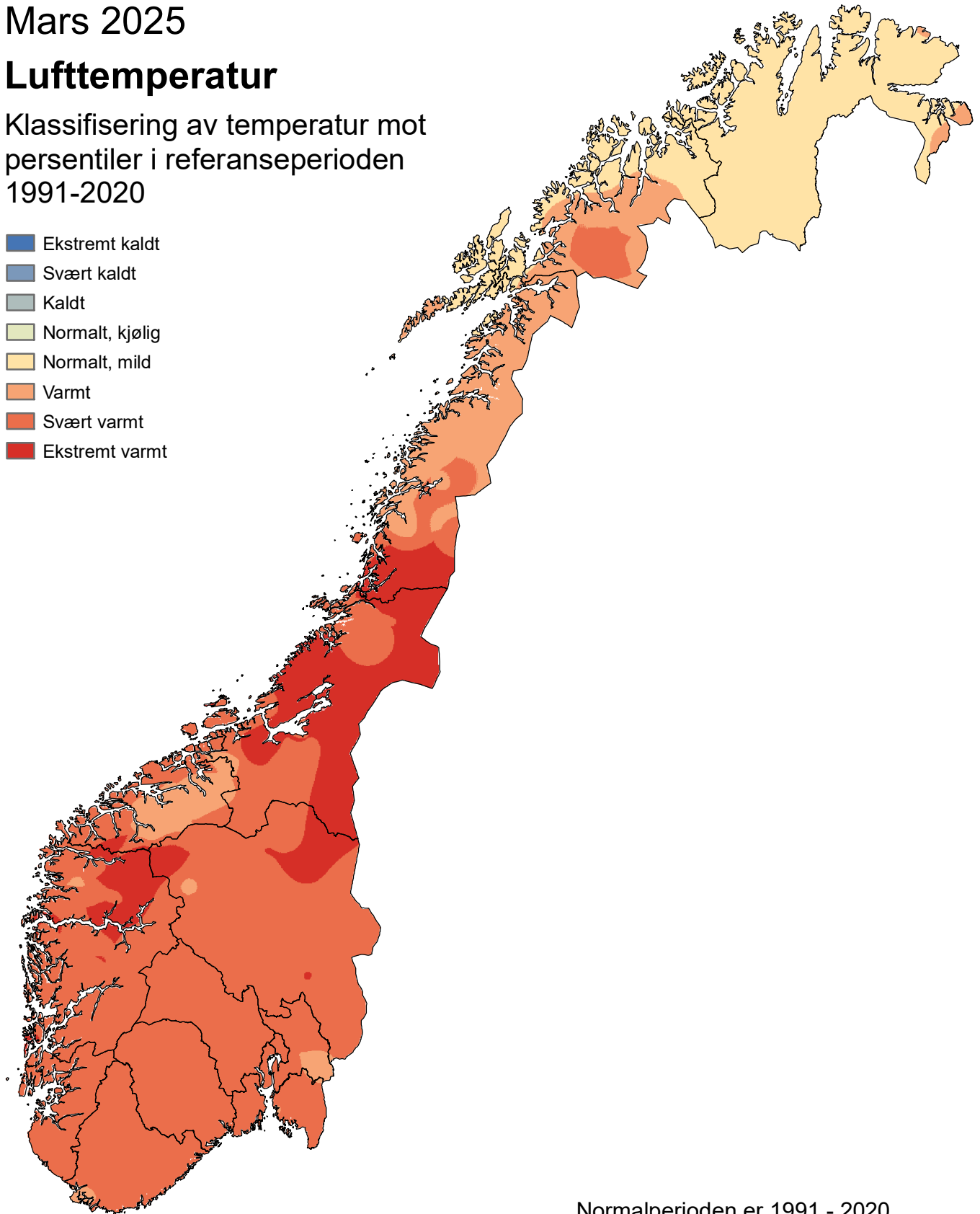
Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2025

Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot
persentiler i referanseperioden
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2025

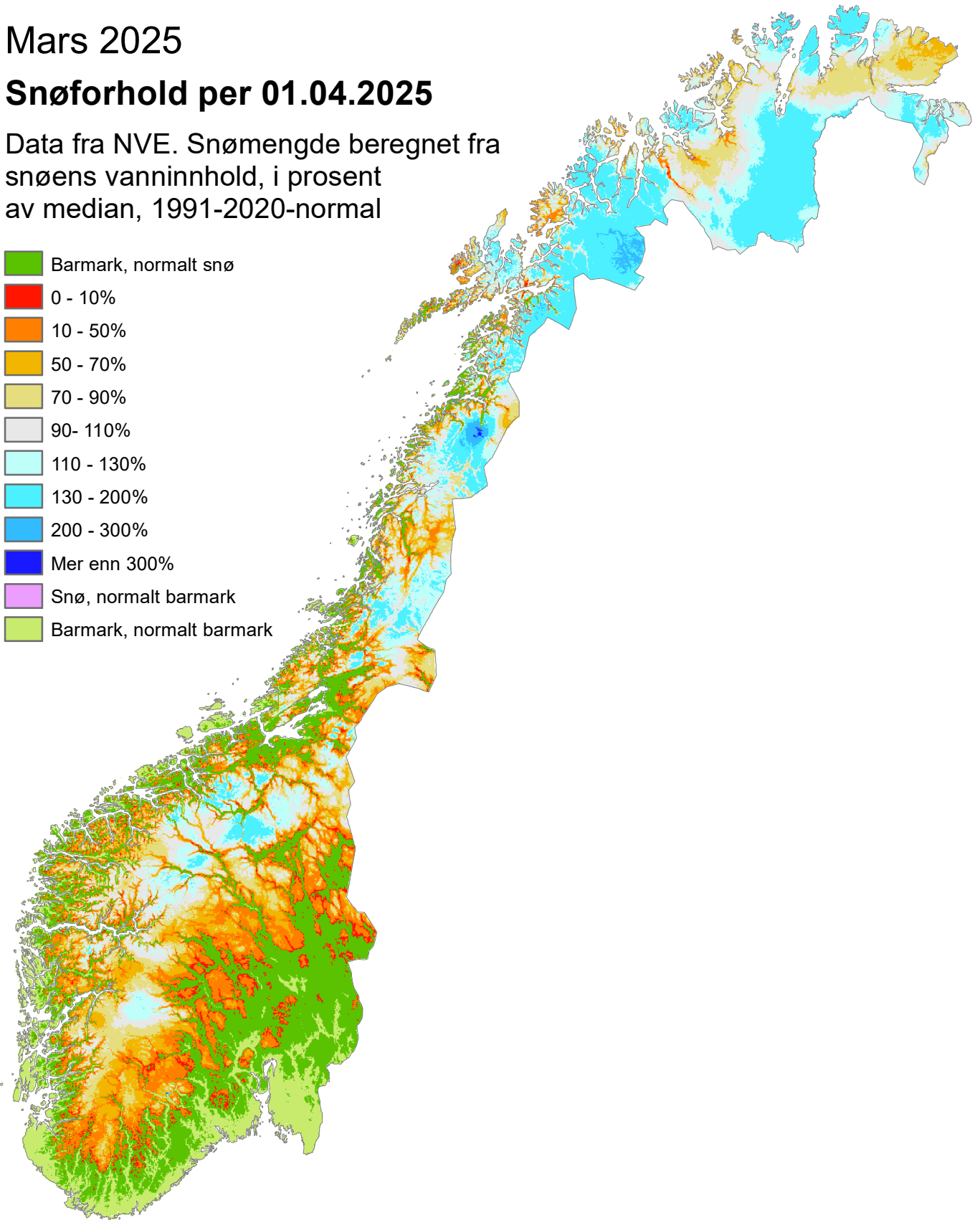
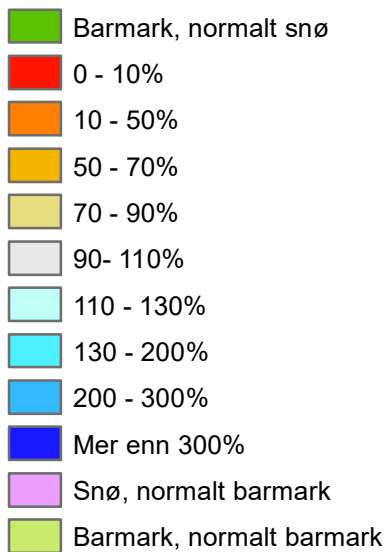
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2025

Snøforhold per 01.04.2025

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2025

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

Mars 2025: fylkesvarmerekorder i Troms og Finnmark

Klassifikasjonen av temperatur viser at mars var «Svært varm» og til dels «Ekstremt varm» i Sør-Norge og sørlige del av Nordland. I Finnmark var måneden hovedsakelig «Normal – mild», mens den i resten av Nord-Norge for det meste var «Varm». Landstemperaturen lå 2,6 °C over normalen. Klassifikasjonen av nedbør viser at i Sør-Norge varierte måneden fra «Ekstremt våt» i deler av Vestland og nordlige strøk østafjells til hovedsakelig «Svært tørt» på Sørlandet og store deler av Østlandet. I Nord-Norge var måneden for det meste «Våt» eller «Svært våt», bortsett fra Øst-Finnmark, som hadde tørre forhold. Landsnedbøren lå 40 % over normalen.

Lufttemperatur

Klassifikasjonen viser at mars var «Svært varm» og til dels «Ekstremt varm» i Sør-Norge og sørlige del av Nordland. I Finnmark var måneden hovedsakelig «Normal – mild», mens den i resten av Nord-Norge for det meste var «Varm». Landstemperaturen endte 2,6 °C over normalen, og måneden ble den 5. varmeste som er registrert i en måleserie som går tilbake til 1901. I denne serien er mars 2012 varmest med 3,3 °C over normalen, mens 1962 er kaldest med 5,9 °C under normalen. Avvikene i årets mars varierte fra snaut 5 °C over normalen på noen stasjoner i Innlandet, til nær normalen på flere stasjoner i Nordland.

Det ble satt over 20 rekorder for maksimumstemperatur, hvorav to er fylkesvarmerekorder i Troms og Finnmark. 91740 Sørkjosen lufthavn målte 14,4 °C 23. mars. Stasjonen hadde selv den gamle rekorden med 13,0 °C fra 16.03.2015. 92650 Nuvsvåg (Loppa) registrerte 13,1 °C 23.mars. Den gamle rekorden var 13,0 °C fra 95350 Banak 16.03.2015. Det ble også satt flere rekorder for høy månedstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- 60945 Ålesund IV (Ålesund, Møre og Romsdal) 6,1 °C (2,3 °C over normalen)
- 50540 Bergen - Florida (Bergen, Vestland) 6,0 °C (2,3 °C over normalen)
 - o 57770 Ytterøyane Fyr (Kinn, Vestland) 6,0 °C (2,1 °C over normalen)
- 59800 Svinøy Fyr (Herøy, Møre og Romsdal) 5,9 °C (1,8 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) -8,0 °C (1,1 °C over normalen)
- 93900 Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) -7,8 °C (1,6 °C over normalen)
- 89985 Sjujfellet (Balsfjord, Troms) -7,7 °C (1,6 °C over normalen)
 - o 93700 Kautokeino (Kautokeino, Finnmark) -7,7 °C (1,5 °C over normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 18,9 °C og ble registrert 25. mars på 38140 Landvik (Grimstad, Agder). Gjennomsnittet av høyeste maksimumstemperatur i mars i normalperioden 1991-2020 er 16,0 °C. Laveste minimumstemperatur var -33,1 °C, og ble målt på 97350 Cuovddatmohkki (Karasjok, Troms og Finnmark) 15. mars. Gjennomsnittet av laveste minimumstemperatur i mars i normalperioden 1991-2020 er -33,6 °C.

Nedbør

Klassifikasjonen viser at i Sør-Norge varierte måneden fra «Ekstremt våt» i deler av Vestland og nordlige strøk østafjells til hovedsakelig «Svært tørt» på Sørlandet og store deler av Østlandet. I Nord-Norge var måneden for det meste «Våt» eller «Svært våt», bortsett fra Øst-Finnmark, som hadde tørre forhold. Landsnedbøren lå 40 % over normalen. Det falt 40 % mer nedbør enn normalt, og måneden ble den 6. våteste som er registrert i måleserien som går tilbake til 1901. Her er mars 1990 våtest med 70 % mer nedbør enn normalt, mens 1964 er tørrest med 75 % mindre nedbør enn normalt. Vanligvis tørre værstasjoner i Innlandet og i indre strøk av Vestlandet fikk 3-4 ganger den normale nedbøren nå i mars. Enkelte stasjoner på Østlandet fikk under 5 % av normalen.

Det ble satt over 20 stasjonsrekorder for høy månedsnedbør, rundt 15 rekorder for døggnedbør og én rekord for lav månedsnedbør.

De våteste stasjonene var

- 56520 Hovlandsdal (Fjaler, Vestland) 664,3 mm (129 % mer nedbør enn normalt)
- 51250 Øvstedal (Voss, Vestland) 641,8 mm (120 % mer nedbør enn normalt)
- 57660 Eimhjellen (Gloppen, Vestland) 590,6 mm (124 % mer nedbør enn normalt)

De tørreste stasjonene var

- 4815 Stensbymoen (Ullensaker, Akershus) 1,4 mm (ingen normal ennå)
- 18205 Oslo - Løren (Oslo, Oslo) 1,6 mm (95 % mindre nedbør enn normalt)
- 19530 Aurevann (Bærum, Akershus) 1,8 mm (97 % mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døggnedbør var 125,0 mm, og ble målt den 6. mars på 51250 Øvstedal (Voss, Vestland). Gjennomsnittet av største døggnedbør i mars i normalperioden 1991-2020 er 100 mm.

Snøforhold

I Nord-Norge er det store områder som har mer snø enn normalt. I Tromsø har den daglige nysnødybden blitt målt siden 1988. Den akkumulerte nysnødybden i mars var 233 cm, noe som er den høyeste verdien som er registrert i mars, og den nest høyeste uansett måned, bare slått av 272 cm i januar 1997. I Sør-Norge er det for det meste mindre snø enn normalt. Flere værstasjoner med mer enn 100 år med målinger har hatt rekordlite snø i mars. Se kartet side 6.

Arktis – mars 2025

Lufttemperatur

99950 Jan Mayen var den varmeste stasjonen med en gjennomsnittstemperatur på $-3,9^{\circ}\text{C}$ ($0,2^{\circ}\text{C}$ under normalen). 99884 Klauva var kaldest med $-14,7^{\circ}\text{C}$ i gjennomsnitt (ingen normal ennå).

99910 Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på $-10,5^{\circ}\text{C}$, noe som er $1,1^{\circ}\text{C}$ over normalen. Middelttemperaturen på 99840 Svalbard lufthavn var $-11,1^{\circ}\text{C}$, som er $0,9^{\circ}\text{C}$ over normalen. På 99720 Hopen var månedstemperaturen $-8,0^{\circ}\text{C}$, som er $2,5^{\circ}\text{C}$ over normalen. 99710 Bjørnøya endte $0,9^{\circ}\text{C}$ over normalen, med en middeltemperatur på $-4,5^{\circ}\text{C}$.

Månedens høyeste maksimumstemperatur ble målt 23. mars, da 99710 Bjørnøya registrerte $3,6^{\circ}\text{C}$. Den laveste minimumstemperaturen ble målt i 99882 Nedre Sassendalen med $-31,9^{\circ}\text{C}$ den 14. mars.

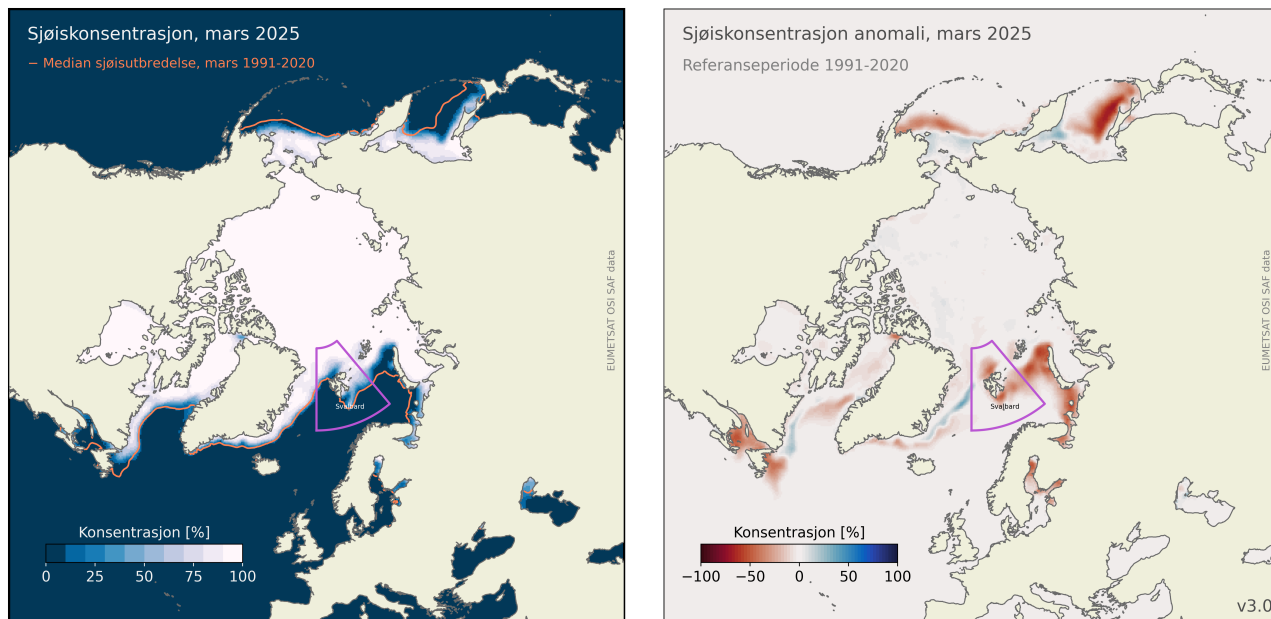
Nedbør

99710 Bjørnøya registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med $58,8\text{ mm}$ (40% mer nedbør enn normalt). 99720 Hopen fikk nest mest med $40,5\text{ mm}$ (40% mer nedbør enn normalt). 99840 Svalbard lufthavn tørrest med $7,8\text{ mm}$ (51% mindre nedbør enn normalt).

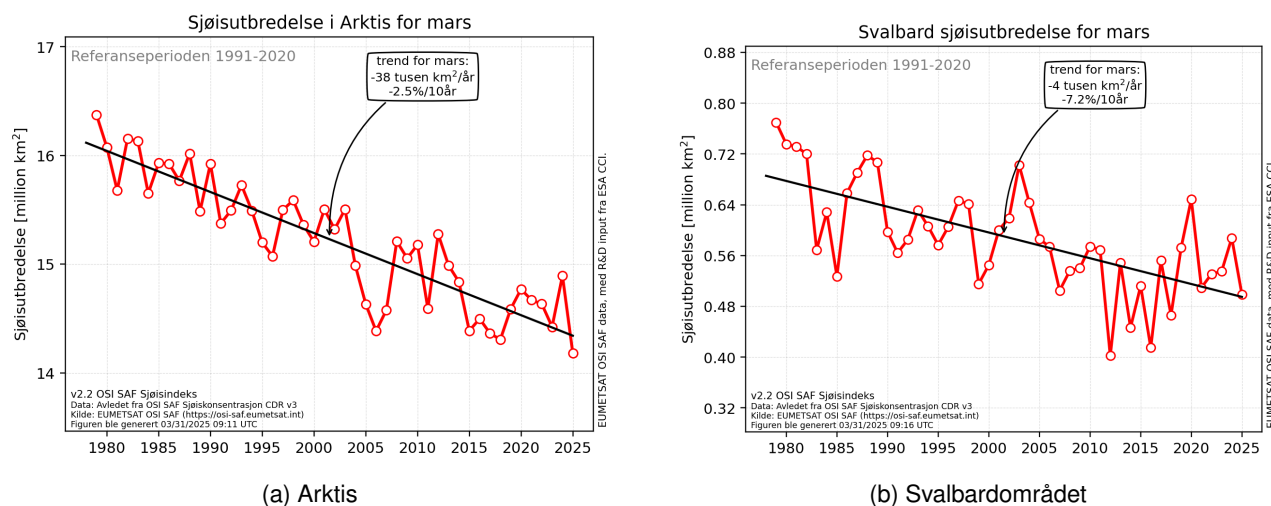
99710 Bjørnøya målte også størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med $13,6\text{ mm}$ den 23. mars.

Sjøis

I mars ble sjøisens utbredelse i Arktis (figur 1) målt til 14.18 millioner km², hvilket er rekord lav utbredelsen for mars registrert med satellittmålinger¹ (figur 2a). Sammenlignet med referanseperioden defineres dette som en ekstremt lav utbredelse. Rundt Svalbard er isutbredelsen nå 0.50 millioner km², hvilket er den 5. laveste utbredelse i dette området for mars (figur 2b).



Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for mars 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. Den lilla boksen indikerer Svalbardregionen som vises i figur 2b.



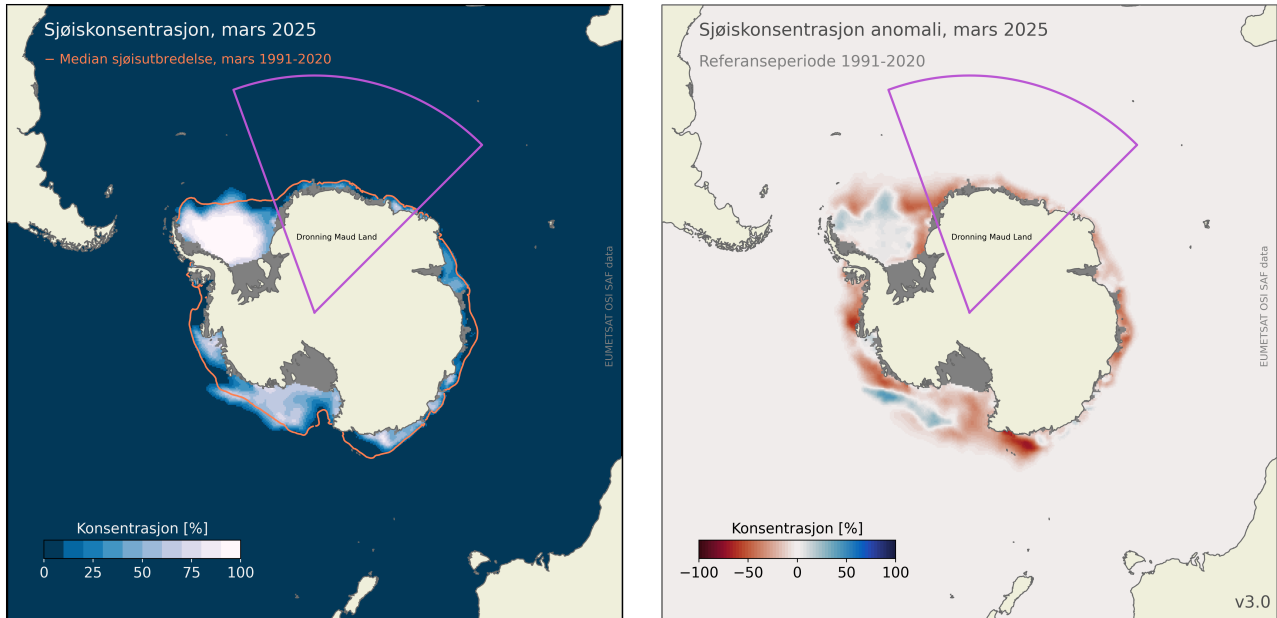
Figur 2: Sjøisutbredelsen (a) i Arktis og (b) for Svalbardområdet for mars i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

¹Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.

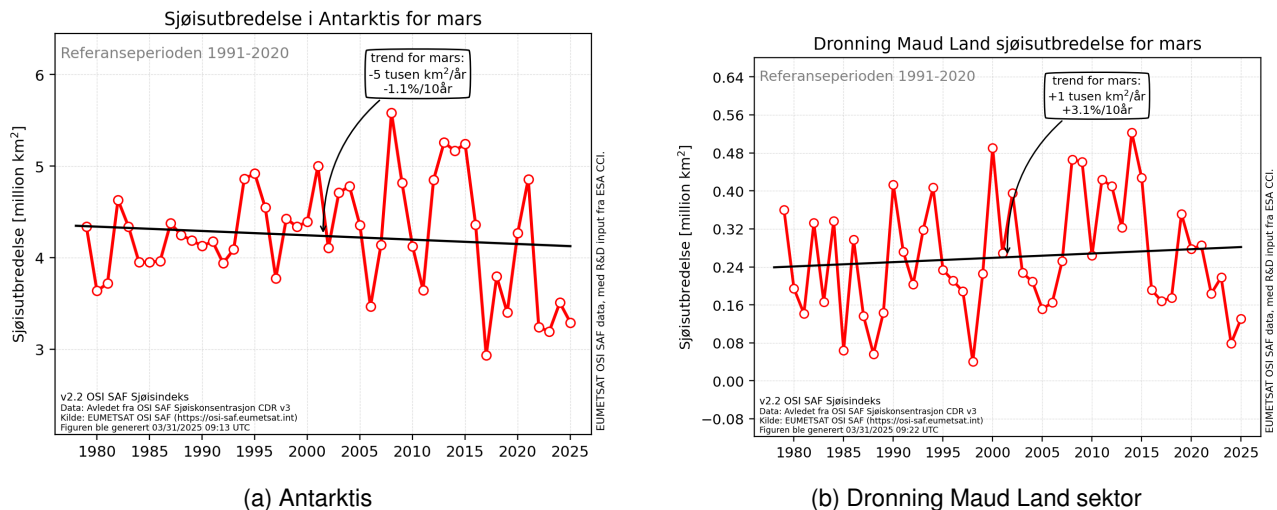
Antarktis

Sjøis

På den sørlige halvkule (figur 3) ble sjøisutbredelsen for mars målt til 3.29 millioner km², som er den 4. laveste utbredelsen som har blitt registrert for mars, og definert som svært lav sammenlignet med referanseperioden (figur 4a). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen på 0.13 millioner km², hvilket er den 5. laveste utbredelse i dette området for mars (figur 4b).



Figur 3: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for mars 2025, hvor blått representerer åpent hav og hvitt representerer 100% isdekke. Den oransje konturen markerer den midterste isutbredelsen (medianen) for perioden 1991–2020. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. De grå områder inn mot land representerer isbremmer. Den lille boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land som vises i figur 4b.



(a) Antarktis

(b) Dronning Maud Land sektor

Figur 4: Sjøisutbredelsen (a) i Antarktis og (b) for en sektor utenfor Dronning Maud Land (b) for mars i perioden 1979–2025. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Dronning Maud Land sektoren er markert på kartet i figur 3.

Se flere oppdaterte grafer for sjøis på METs webside om kryosfæren <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>.

Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale mars-målinger. * betyr tangering av rekord.

Stasjoner med ny mars-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
9870	Blanktjernmoen i Kvikne	Tynset (Innlandet)	26,7	4	1957	04.03.1997	21,2
15430	Bøverdal	Lom (Innlandet)	25,0	6	1911	08.03.2015	22,2
25830	Finsevåtn	Ulvik (Vestland)	36,3	6	2000	11.03.2020	31,3
40880	Hovden - Lundane	Bykle (Agder)	25,0	5	2000	14.03.2023	19,8
45530	Liarvåtn	Strand (Rogaland)	74,7	5	2011	20.03.2012	58,5
45870	Fister - Sigmundstad	Hjelmeland (Rogaland)	52,8	5	2008	06.03.2008	40,6
49800	Fet i Eidfjord	Eidfjord (Vestland)	49,7	5	1957	22.03.2011	47,7
54320	Borgund - Lo	Lærdal (Vestland)	64,0	4	2012	15.03.2017	33,0
54710	Filefjell - Kyrkjestølane	Vang (Innlandet)	33,6	6	1967	22.03.1967	25,0
54780	Øvre Årdal	Årdal (Vestland)	52,8	4	1967	05.03.2025	50,2
58390	Innvik - Heggdal	Stryn (Vestland)	44,8	5	2006	08.03.2015	38,1
61420	Marstein	Rauma (Møre og Romsdal)	53,7	4	2010	22.03.2011	41,7
61630	Bjørli	Lesja (Innlandet)	38,1	4	2010	22.03.2011	30,2
66620	Rennebu - Ramstad	Rennebu (Trøndelag)	40,5	4	1993	31.03.1997	35,5
66850	Kvikne i Østerdal	Tynset (Innlandet)	22,3	4	1957	03.03.2013	19,0
69380	Meråker - Vardetun	Meråker (Trøndelag)	52,2	3	2005	22.03.2011	41,4
69420	Kluksdal	Meråker (Trøndelag)	26,9	3	2001	03.03.2013	24,5
71000	Steinkjer - Søndre Egge	Steinkjer (Trøndelag)	24,4	3	2001	27.03.2025	21,7

Stasjoner med ny mars-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
15430	Bøverdal	Lom (Innlandet)	85,8	1911	1990	75,5
15730	Bråtå - Slettom	Skjåk (Innlandet)	151,0	1999	2011	116,7
15890	Grotli III	Skjåk (Innlandet)	141,3	2009	2011	126,0
51440	Evanger	Voss (Vestland)	313,4	2011	2015	270,1
53101	Vangsnes	Vik (Vestland)	224,0	1996	2014	180,8
54320	Borgund - Lo	Lærdal (Vestland)	145,7	1995	1997	145,0
55820	Fjærland - Bremuseet	Sogndal (Vestland)	373,0	2006	2011	254,6
56420	Fureneset	Fjaler (Vestland)	308,5	1973	2015	300,1
56780	Sygna	Sunnfjord (Vestland)	540,5	1997	1997	472,2
58390	Innvik - Heggdal	Stryn (Vestland)	228,1	2006	2020	154,6
58900	Stryn - Kroken	Stryn (Vestland)	340,8	2003	2011	295,7
64320	Kristiansund elverk	Kristiansund (Møre og Romsdal)	194,4	1995	2010	171,1
64870	Tågdalen	Surnadal (Møre og Romsdal)	276,7	2008	2011	219,7
66620	Rennebu - Ramstad	Rennebu (Trøndelag)	145,7	1993	1997	137,6
67280	Soknedal	Midtre Gauldal (Trøndelag)	129,5	2008	2012	129,0
68125	Sverresborg	Trondheim (Trøndelag)	256,3	2006	2012	222,0
69150	Kvithamar	Stjørdal (Trøndelag)	230,0	2003	2012	227,7

70820	Utgård	Steinkjer (Trøndelag)	202,0	1963	2012	196,8
70930	Snåsa - Nagelhus	Snåsa (Trøndelag)	245,5	1995	2021	201,4
71000	Steinkjer - Søndre Egge	Steinkjer (Trøndelag)	188,2	2002	2012	165,7
83710	Drag - Ajluokta	Hamarøy (Nordland)	150,1	2008	2012	143,3
85470	Kongsmarka	Vågan (Nordland)	306,6	2004	2011	294,4
90450	Tromsø	Tromsø (Troms)	208,6	1921	1943	199,7

Stasjoner med ny mars-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
28922	Veggli II	Rollag (Buskerud)	9,3	2007	2012	9,9

Stasjoner med ny mars-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
9580	Tynset - Hansmoen	Tynset (Innlandet)	0,7*	2002	2012	0,7
10380	Røros lufthavn	Røros (Trøndelag)	-0,3*	1957	2012	-0,3
15730	Bråtå - Slettom	Skjåk (Innlandet)	0,7	1999	2014	0,3
44640	Stavanger - Våland	Stavanger (Rogaland)	5,7*	1928	2012, 2014	5,7
52860	Takle	Gulen (Vestland)	5,4*	1951	2012	5,4
53101	Vangsnes	Vik (Vestland)	5,2	1995	2007, 2012	5,1
55700	Sogndal lufthavn	Sogndal (Vestland)	1,8*	2004	2012	1,8
55820	Fjærland - Bremuseet	Sogndal (Vestland)	3,4	2006	2014	3,2
57770	Ytterøyane fyr	Kinn (Vestland)	6,0	1985	2012	5,7
65310	Veiholmen	Smøla (Møre og Romsdal)	5,6*	2003	2012	5,6
65940	Sula	Frøya (Trøndelag)	5,4	1975	2007, 2012, 2022	5,3
66150	Orkdal - Thamshamn	Orkland (Trøndelag)	3,7	2007	2012	3,5
68290	Selbu II	Selbu (Trøndelag)	2,6	2008	2014	2,4
69150	Kvithamar	Stjørdal (Trøndelag)	3,8	1994	2012, 2015, 2022	3,7
69380	Meråker - Vardetun	Meråker (Trøndelag)	2,6	2005	2012	2,5
69655	Frosta	Frosta (Trøndelag)	4,0*	2010	2015, 2022	4,0
72580	Namsos lufthavn	Namsos (Trøndelag)	3,0*	2003	2015, 2022	3,0
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	1,3	2008	2012, 2015	1,2

Stasjoner med ny mars-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
55820	Fjærland - Bremuseet	Sogndal (Vestland)	14,6	22	2006	28.03.2014	14,1
59680	Ørsta-Volda lufthavn	Ørsta (Møre og Romsdal)	15,8	22	2003	28.03.2007	15,6
60990	Vigra	Giske (Møre og Romsdal)	16,5	22	1959	17.03.1990, 28.03.2007	15,7
61060	Rekdal	Vestnes (Møre og Romsdal)	15,2	22	2009	22.03.2019	14,9

62480	Ona II	Ålesund (Møre og Romsdal)	13,2	22	1979	12.03.2022	13,1
65940	Sula	Frøya (Trøndelag)	13,3	22	1975	23.03.2025	12,7
72580	Namsos lufthavn	Namsos (Trøndelag)	12,8	23	2003	25.03.2007	12,7
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	12,8	23	2008	31.03.2008	11,8
76450	Vega - Vallsjø	Vega (Nordland)	12,3	23	1992	12.03.2022, 20.03.2022	12,2
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	9,3	23	2008	20.03.2022	8,9
79764	Hjartåsen	Rana (Nordland)	9,6	23	2009	20.03.2022	9,3
80102	Solvær III	Lurøy (Nordland)	11,1	23	2008	13.03.2015	10,5
80610	Myken	Rødøy (Nordland)	9,6	23	1993	29.03.2016	9,4
82410	Helligvær II	Bodø (Nordland)	10,1*	23	2005	28.03.2007, 13.03.2015	10,1
84500	Straumsnes	Narvik (Nordland)	11,0	23	2011	13.03.2015	10,7
85040	Rotvær	Lødingen (Nordland)	9,5	23	2009	13.03.2015, 30.03.2016	8,5
85840	Værøy heliport	Værøy (Nordland)	8,2	23	2005	07.03.2008, 19.03.2022, 20.03.2022	7,9
86600	Stokmarknes Lh - Skagen	Hadsel (Nordland)	9,4*	23	2004	24.03.2007	9,4
90400	Tromsø - Holt	Tromsø (Troms)	10,4	23	2003	24.03.2007	9,0
90490	Tromsø - Langnes	Tromsø (Troms)	9,3	23	1964	07.03.1989, 28.03.2007	8,6
90720	Måsvik	Tromsø (Troms)	11,0	23	2010	15.03.2022	10,3
90800	Torsvåg fyr	Karlsøy (Troms)	10,0*	23	1957	04.03.1959	10,0
91740	Sørkjosen lufthavn	Nordreisa (Troms)	14,4 ¹	23	2006	16.03.2015	13,0
92560	Nuvsvåg	Loppa (Finnmark)	13,1 ²	23	2016	21.03.2022	12,0
93140	Alta lufthavn	Alta (Finnmark)	10,8	22	1964	27.03.2007	10,5
94500	Fruholmen fyr	Måsøy (Finnmark)	12,0	23	1955	24.03.2007	10,0
94680	Honningsvåg lufthavn	Nordkapp (Finnmark)	9,8	23	2003	16.03.2015, 21.03.2022	8,3
96400	Slettnes fyr	Gamvik (Finnmark)	7,9	23	1957	24.03.2007	7,2
98090	Berlevåg lufthavn	Berlevåg (Finnmark)	7,8	23	2003	21.03.2022	7,6
98580	Vardø lufthavn	Vardø (Finnmark)	6,4*	23	2008	21.03.2022	6,4
98790	Vadsø lufthavn	Vadsø (Finnmark)	7,4	23	2003	21.03.2022	7,0

¹Ny fylkesvarmerekord for Troms. Stasjonen hadde selv den gamle rekorden med 13,0 °C fra 16.03.2015. ²Ny fylkesvarmerekord for Finnmark. Den gamle rekorden var 13,0 °C, som ble målt på 95350 Banak 16.03.2015.