



Meteorologisk  
institutt

**MET info**

no. 3/2024  
ISSN 1894-759X  
KLIMA  
Oslo, 02.04.2024

# Været i Norge

Klimatologisk månedsoversikt  
Mars 2024

Lars Grinde, Jostein Mamen, Ketil Tunheim, Signe Aaboe



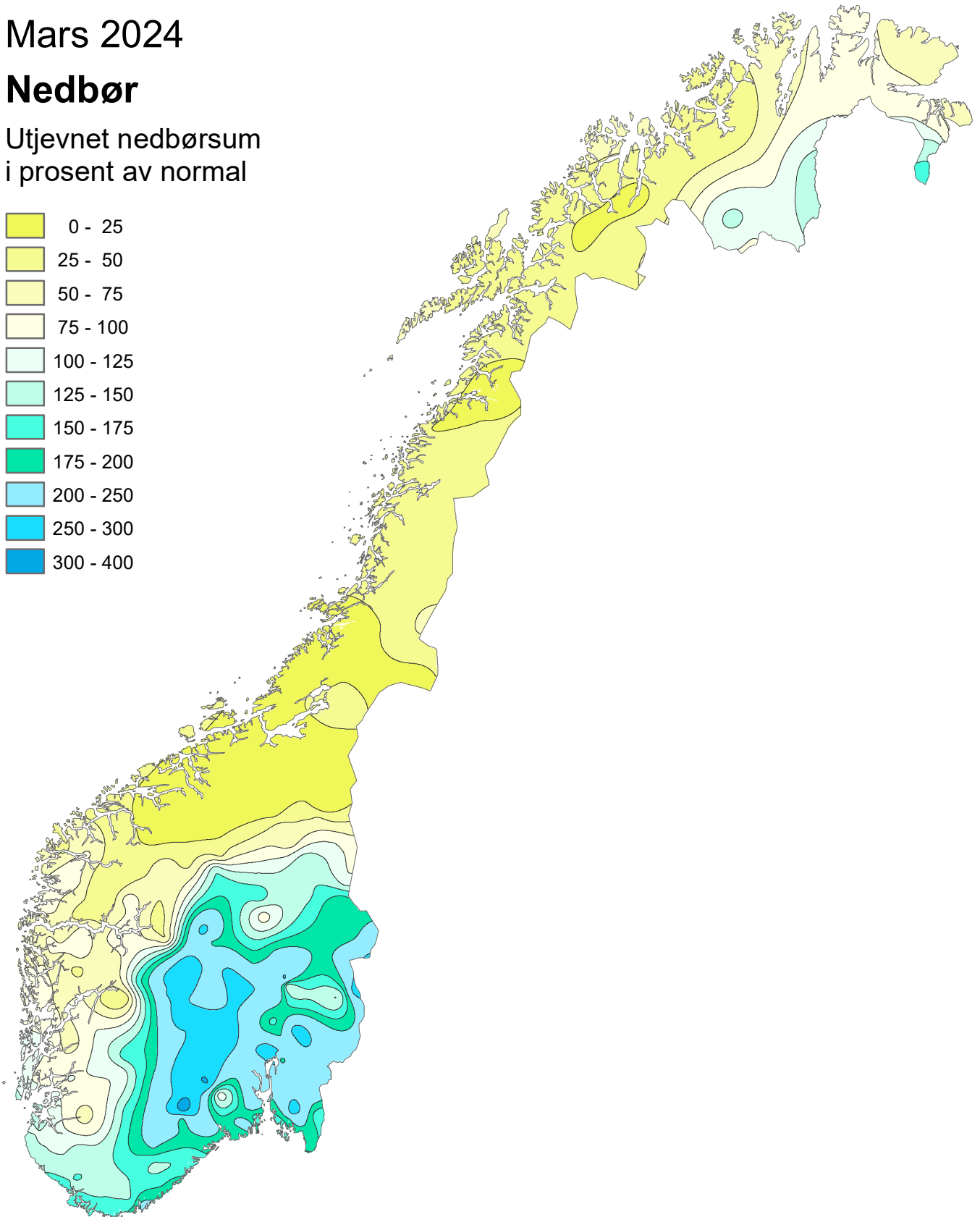
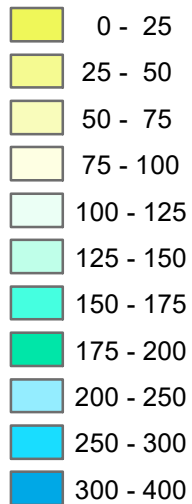
Ikke en sky å se i Sortland 6. mars. Foto: Knut Remen

# Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2024

## Nedbør

Utjevnet nedbørsum  
i prosent av normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2024

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

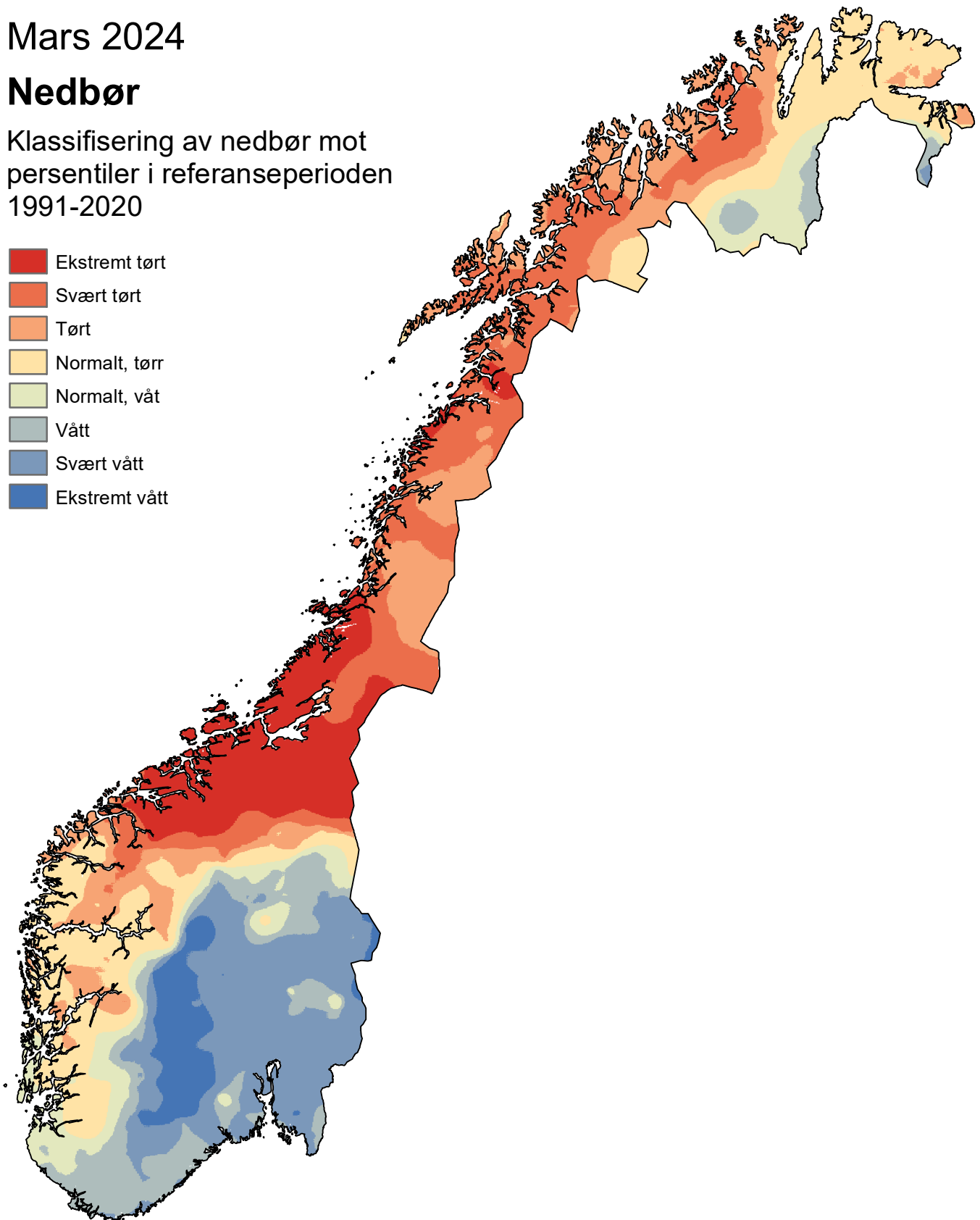
# Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2024

## Nedbør

Klassifisering av nedbør mot  
persentiler i referanseperioden  
1991-2020

- Ekstremt tørt
- Svært tørt
- Tørt
- Normalt, tørt
- Normalt, våt
- Vått
- Svært vått
- Ekstremt vått



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2024

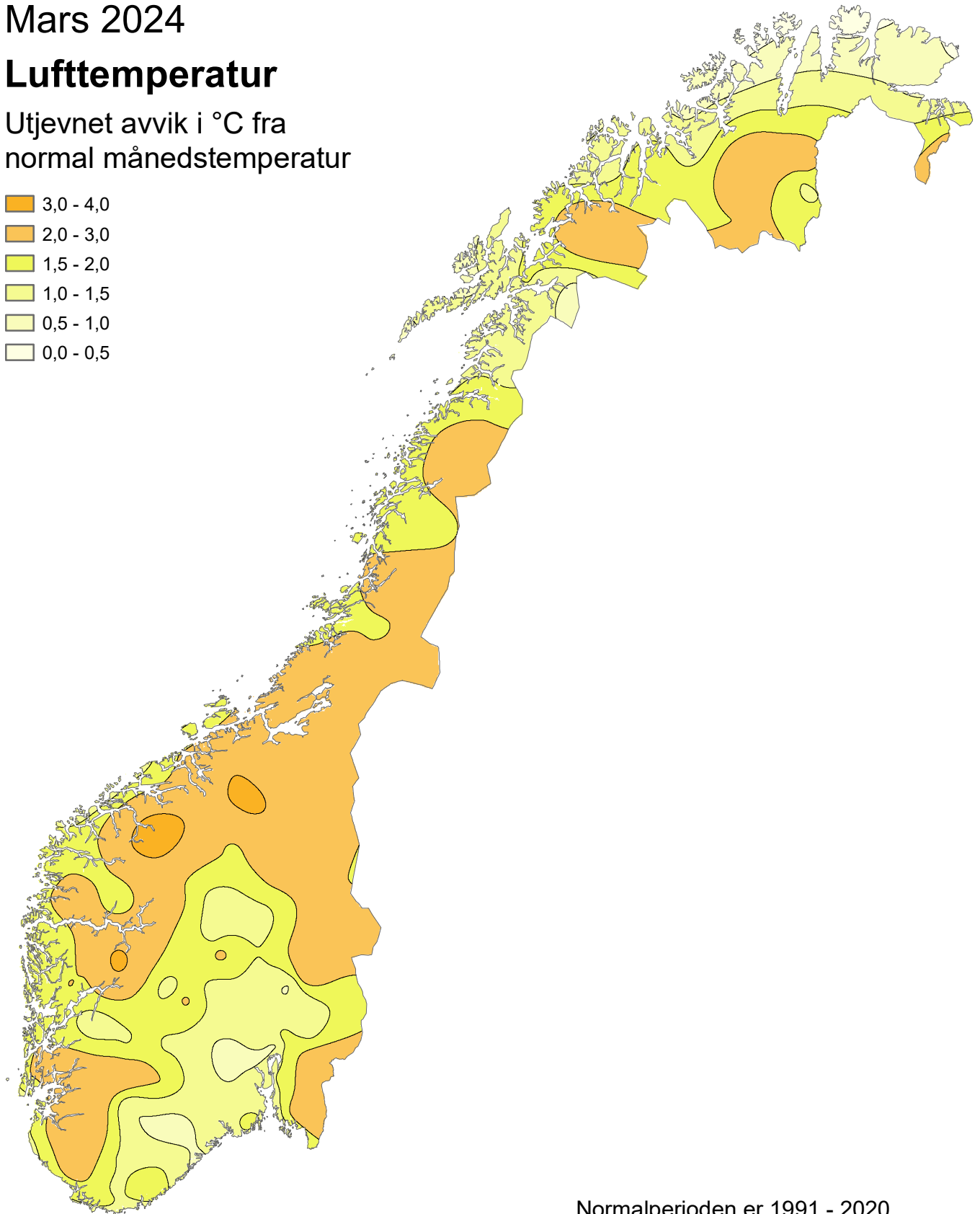
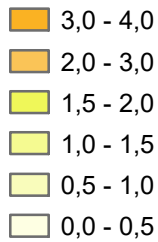
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

# Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2024

## Lufttemperatur

Utjevnet avvik i °C fra  
normal månedstemperatur



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2024

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

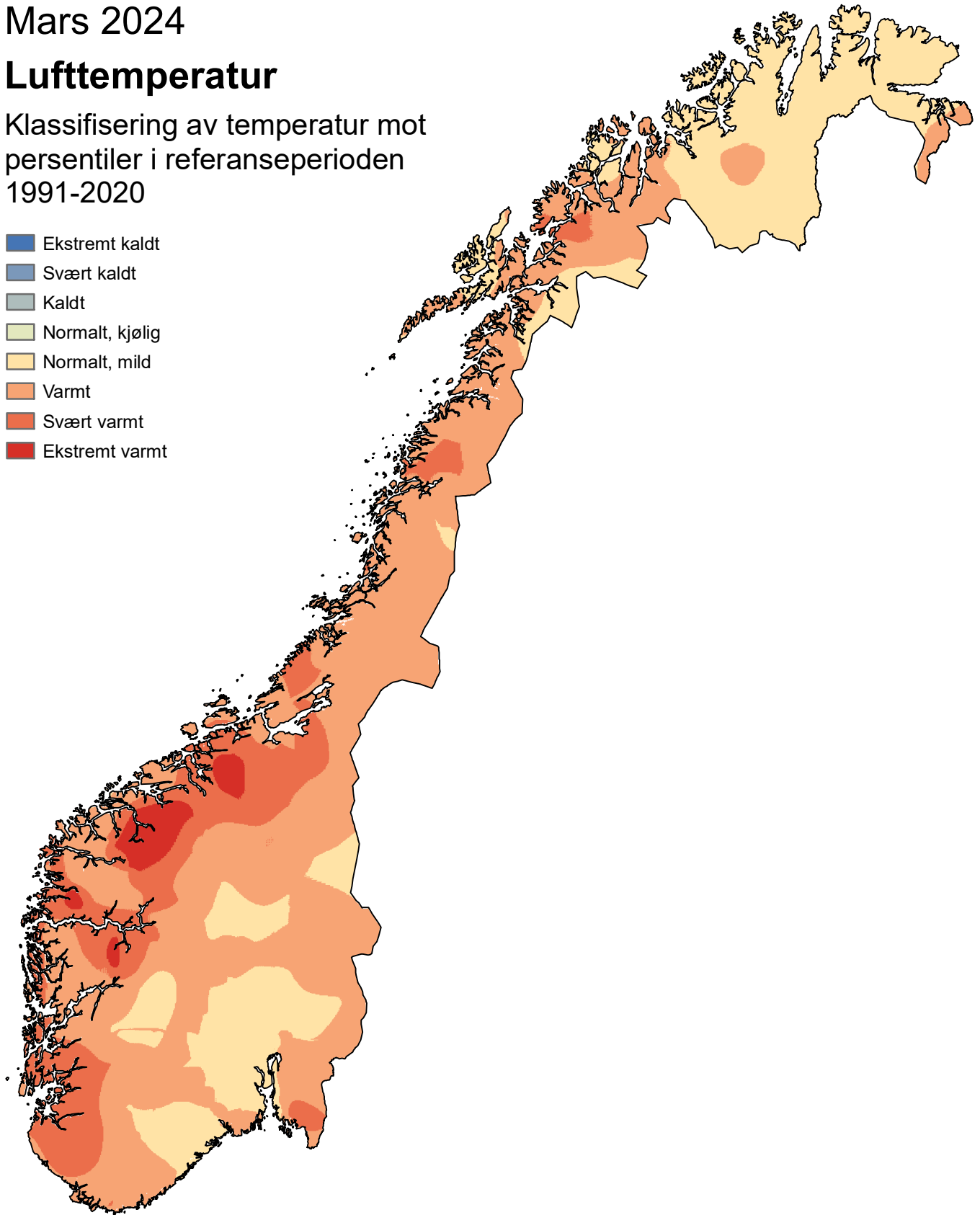
# Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2024

## Lufttemperatur

Klassifisering av temperatur mot  
persentiler i referanseperioden  
1991-2020

- Ekstremt kaldt
- Svært kaldt
- Kaldt
- Normalt, kjølig
- Normalt, mild
- Varmt
- Svært varmt
- Ekstremt varmt



Utgitt: 01.04.2024

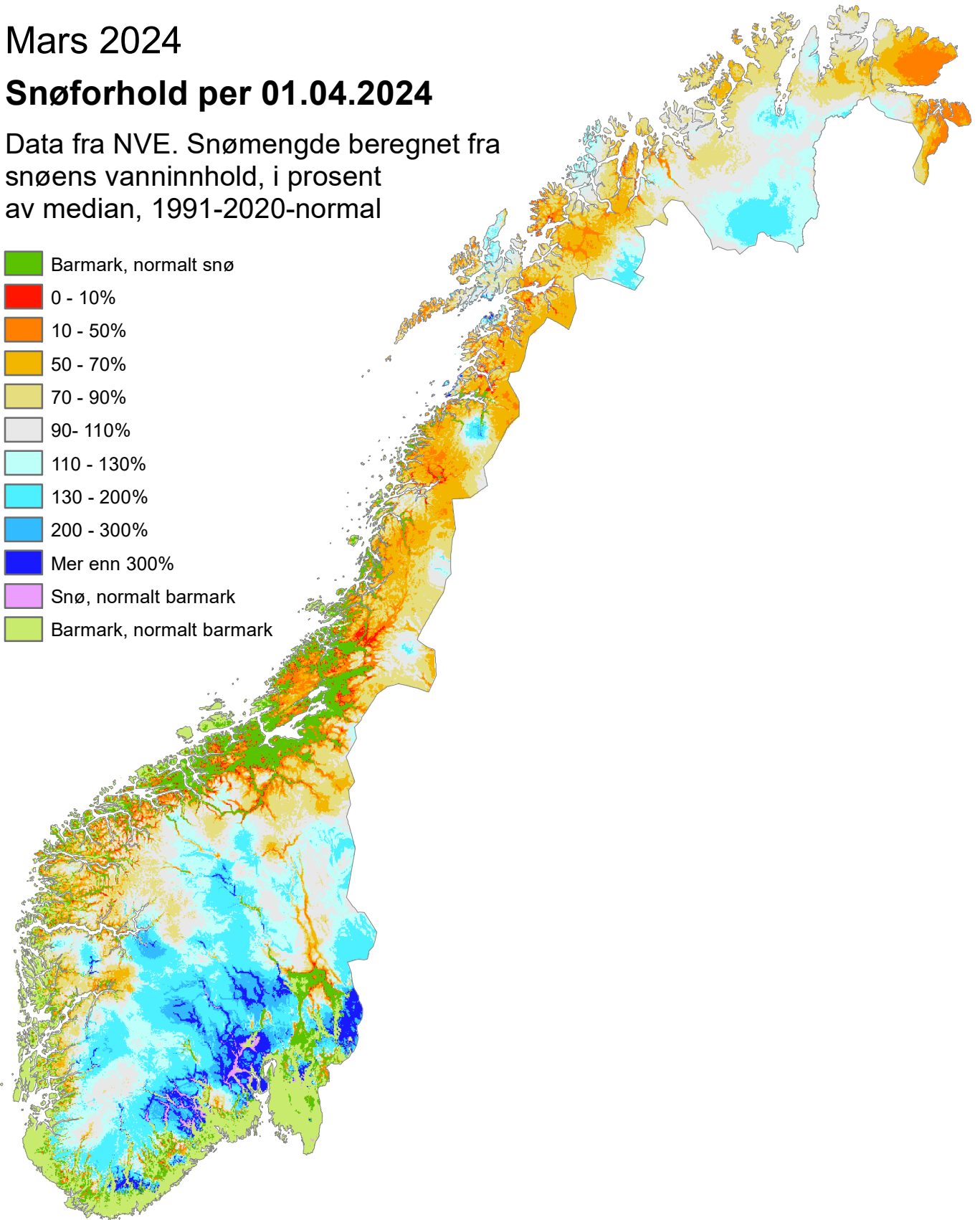
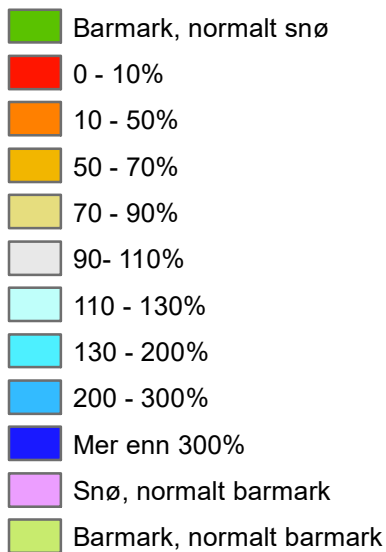
Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.  
<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

# Klimatologisk månedsoversikt

Mars 2024

## Snøforhold per 01.04.2024

Data fra NVE. Snømengde beregnet fra snøens vanninnhold, i prosent av median, 1991-2020-normal



Normalperioden er 1991 - 2020

Utgitt: 01.04.2024

Kartunderlag fra Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE)

Ved bruk skal Meteorologisk institutt oppgis som kilde.

<https://www.met.no/publikasjoner/met-info>

# Mars 2024: vått østafjells, varmt og tørt i Møre og Romsdal og Trøndelag

Klassifikasjonen viser at over store områder østafjells var mars «Svært våt» og til dels «Ekstremt våt». I mesteparten av Trøndelag og Møre og Romsdal var måneden «Svært tørr» eller «Ekstremt tørr». I resten av landet var nedbøren innenfor normalen. Det falt 5 % mindre nedbør enn normalt, hele landet sett under ett. I det meste av landet var mars «Normal, mild» eller «Varm», men i Møre og Romsdal og Trøndelag kunne enkelte områder klassifiseres som «Svært varme» og til dels «Ekstremt varme». Landstemperaturen var 1,9 °C over normalen.

## Lufttemperatur

I det meste av landet var mars «Normal, mild» eller «Varm», men i Møre og Romsdal og Trøndelag kunne enkelte områder klassifiseres som «Svært varme» og til dels «Ekstremt varme».

Landstemperaturen i mars var 1,9 °C over normalen, og måneden er den 13. varmeste i en måleserie som går tilbake til 1901. I denne serien er mars 2012 varmest med et avvik på +3,3 °C, mens 1962 er kaldest med et avvik på -5,9 °C. Avvikene i årets mars varierte fra rundt 3 °C over normalen på værstasjoner hovedsakelig i Møre og Romsdal og Trøndelag, til nær normalen på et par værstasjoner i Øst-Finnmark.

Det ble satt fem rekorder for høy månedstemperatur, blant annet i Tafjord (Fjord, Møre og Romsdal) med målinger tilbake til 1930. Gjennomsnittstemperaturen ble 6,7 °C, noe som er den neste høyeste som er registrert i Norge i mars. Landvik (Grimstad, Agder) hadde en månedstemperatur på 6,8 °C i mars 2012, mens både Sunndalsøra (Møre og Romsdal), Lyngør fyr (Tvedestrand, Agder), og Ålesund IV (Møre og Romsdal) har hatt månedstemperaturer på 6,7 °C i mars i henholdsvis 1920, 2012 og 2022. I tillegg ble det satt tre rekorder for maksimumstemperatur. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De varmeste stasjonene var

- Tafjord (Fjord, Møre og Romsdal) 6,7 °C (3,4 °C over normalen)
- Lysebotn (Sandnes, Rogaland) 6,1 °C (2,9 °C over normalen)
- Fister – Sigmundstad (Hjelmeland, Rogaland), Eidfjord III (Vestland) og Sunndalsøra III (Møre og Romsdal) 5,9 °C (henholdsvis 2,3 °C over normalen, ingen normal ennå og 3,0 °C over normalen)

De kaldeste stasjonene var

- Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark) og Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) -7,3 °C (henholdsvis 2,1 °C og 2,2 °C over normalen)
- Kautokeino (Finnmark) -7,2 °C (2,0 °C over normalen)
- Reinhaugen (Nesseby, Finnmark) -7,1 °C (1,0 °C over normalen)

Høyeste maksimumstemperatur var 16,7 °C, som ble registrert den 30. på Åndalsnes – Kamshaugen (Rauma, Møre og Romsdal). Gjennomsnittet av høyeste temperatur i Norge i mars i normalperioden 1991-2020 er 16,0 °C. Laveste minimumstemperatur var -34,7 °C, og ble registrert så seint som den 26. på Cuovddatmohkki (Karasjok, Finnmark). Vi må tilbake til 2012 for å finne en *seinere* dato for månedens laveste temperatur i Norge i mars. Da var Sihccajavri (Kautokeino, Finnmark) kaldest med -29,4 °C den 30. mars. Gjennomsnittet av laveste temperatur i Norge i mars i normalperioden 1991-2020 er -33,6 °C.

## Nedbør

Klassifikasjonen viser at over store områder østafjells var mars «Svært våt» og til dels «Ekstremt våt». I mesteparten av Trøndelag og Møre og Romsdal var måneden «Svært tørr» eller «Ekstremt tørr». I resten av landet var nedbøren innenfor normalen. Det falt 5 % mindre nedbør enn normalt, hele landet sett under ett. Måneden ble rundt den 50. våteste marsmåneden i måleserien som går tilbake til 1901. I denne serien er 1990 våtest med 70 % mer nedbør enn normalt, mens 1964 er tørrest med 75 % mindre nedbør enn normalt.

Det ble satt 16 stasjonsrekorder for døgnnedbør, 27 rekorder for høy månedsnedbør og 28 rekorder for lav månedsnedbør. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.

De våteste stasjonene var

- Flekkefjord (Agder) 257,9 mm (48 % mer nedbør enn normalt)
- Gullfjellet (Bergen, Vestland) 257,3 mm (19 % mindre nedbør enn normalt)
- Lyngdal (Agder) 256,6 mm (ingen normal ennå)

Gjennomsnittet av største månedsnedbør i mars i normalperioden 1991-2020 er 399 mm.

De tørreste stasjonene var

- Bjorli (Lesja, Innlandet) 4,3 mm (94 % mindre nedbør enn normalt)
- Åndalsnes - Kamshaugen (Rauma, Møre og Romsdal) 4,4 mm (96 % mindre nedbør enn normalt)
- Leinstrand (Trondheim, Trøndelag) 4,5 mm (93 % mindre nedbør enn normalt)

Høyeste døgnnedbør var 61,0 mm, og ble registrert den 23. på Hovlandsdal (Fjaler, Vestland).

Gjennomsnittet av største døgnnedbør i mars i normalperioden 1991-2020 er 100 mm.

## Snøforhold

Ved månedens slutt var det fortsatt det østafjelske som relativt sett hadde mest snø, med over 300 % av normal snømengde i enkelte områder. Se kartet side 6.

To værstasjoner med mer enn 15 års drift, blant dem Tunhovd (Nore og Uvdal, Buskerud) med målinger tilbake til 1896, satte rekord for største snødybde i mars. Se rekordtabellen bakerst i rapporten.



# Arktis

## Lufttemperatur

Jan Mayen var den varmeste stasjonen med et gjennomsnitt på  $-3,2\text{ }^{\circ}\text{C}$  ( $0,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  over normalen). Kvitøya var kaldest med  $-18,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  i gjennomsnitt (ingen normal ennå.)

Ny-Ålesund hadde en gjennomsnittstemperatur på  $-13,1\text{ }^{\circ}\text{C}$ , noe som er  $1,5\text{ }^{\circ}\text{C}$  under normalen. På Hopen var månedstemperaturen  $-13,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ , som er  $2,8\text{ }^{\circ}\text{C}$  under normalen. Svalbard lufthavn hadde en gjennomsnittstemperatur på  $-14,3\text{ }^{\circ}\text{C}$ ,  $2,3\text{ }^{\circ}\text{C}$  under normalen. Bjørnøya endte  $2,0\text{ }^{\circ}\text{C}$  under normalen, med en middeltemperatur på  $-7,4\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

Hopen registrerte den kaldeste mars-måneden siden 2013, mens Svalbard lufthavn hadde den kaldeste mars siden 2020.

Månedens høyeste maksimumstemperatur var  $3,9\text{ }^{\circ}\text{C}$ , og ble målt 20. mars på Jan Mayen. Den laveste minimumstemperaturen ble målt på Karl XII-øya den 29. mars med  $-31,4\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

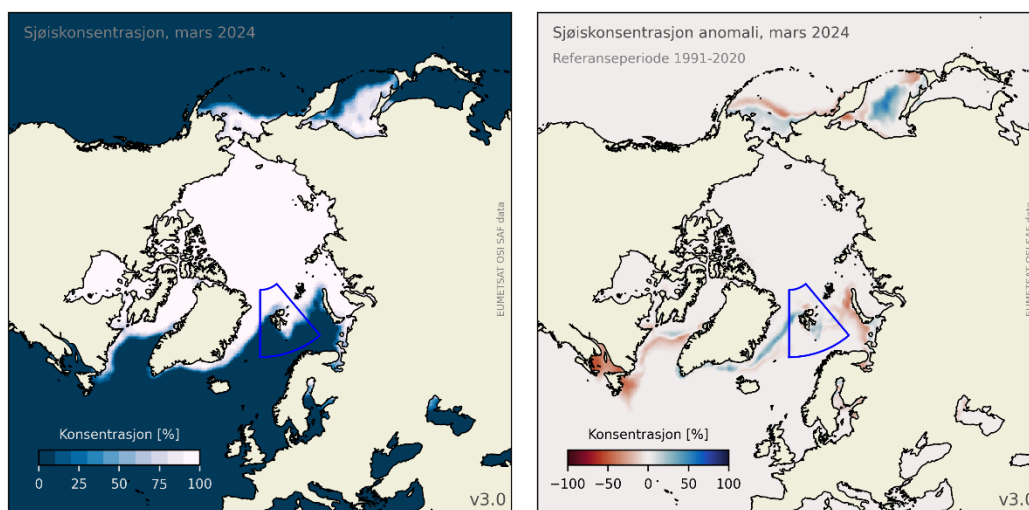
## Nedbør

Ny-Ålesund registrerte mest nedbør av de arktiske stasjonene med  $22,2\text{ mm}$  ( $46\%$  mindre nedbør enn normalt). Bjørnøya fikk nest mest med  $14,9\text{ mm}$  ( $64\%$  mindre nedbør enn normalt). Longyeardalen – Central lufthavn var tørrest med  $4,5\text{ mm}$  (ingen normal ennå). Ny-Ålesund målte også størst døgnnedbør av de arktiske stasjonene med  $6,6\text{ mm}$  den 28. mars.

## Sjøis

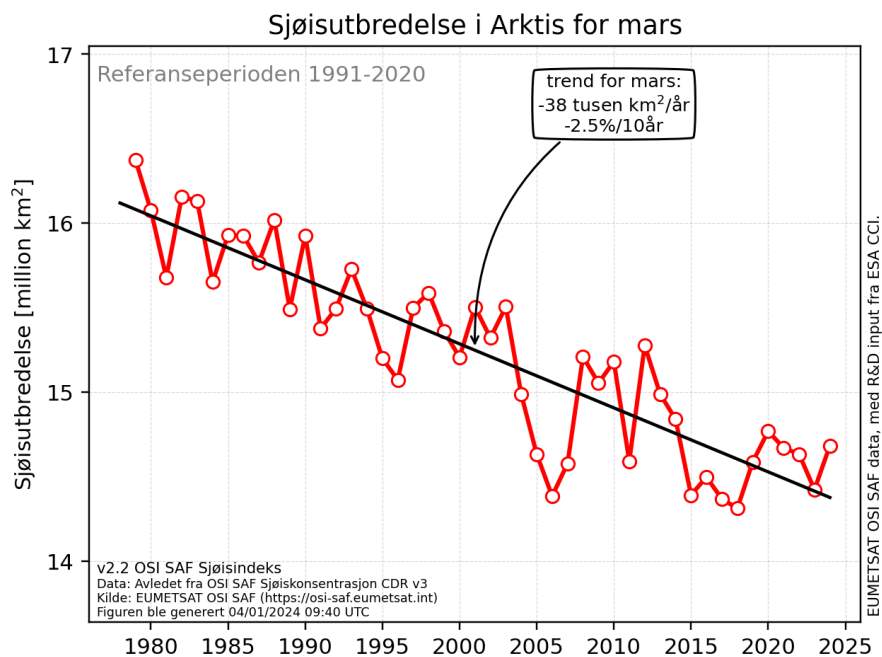
### Arktis

Sjøisen i Arktis er i mars målt til  $14.89$  millioner  $\text{km}^2$ , hvilket er den 15. laveste utbredelse for mars som har blitt observert med satellittmålinger<sup>1</sup>, se figur 2. I forhold til referanseperioden defineres dette som en normal utbredelse. Rundt Svalbard, er isutbredelsen nå  $0.59$  millioner  $\text{km}^2$  og er den 26. laveste, hvilket svarer til en normal utbredelse for mars (figur 3).

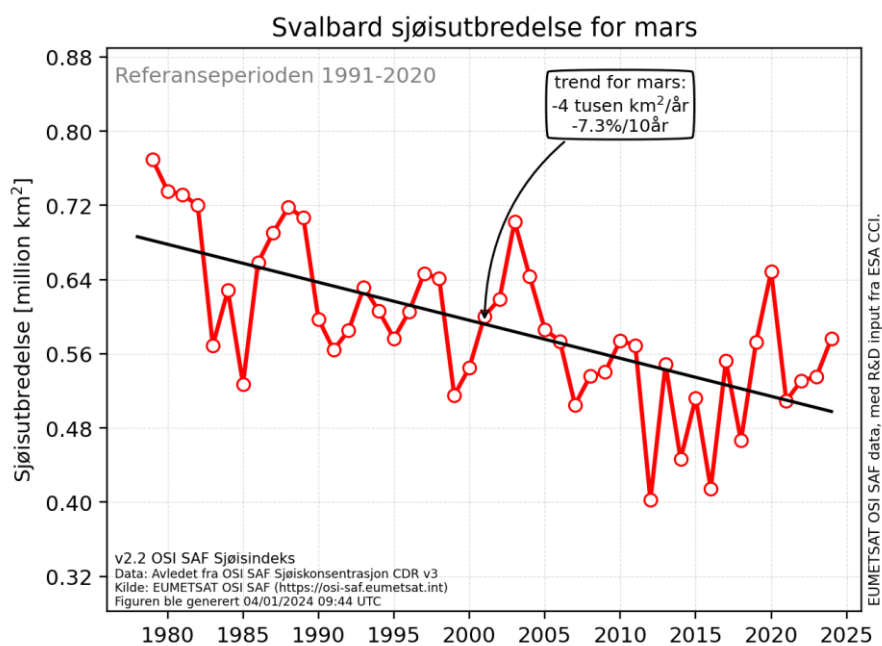


Figur 1: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Arktis for mars 2024. Blått er åpent hav, mens hvitt er 100% is. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. Den blå boksen indikerer Svalbardregionen som vises i figur 3.

<sup>1</sup>Vi har satellittobservasjoner av sjøis tilbake til oktober 1978.



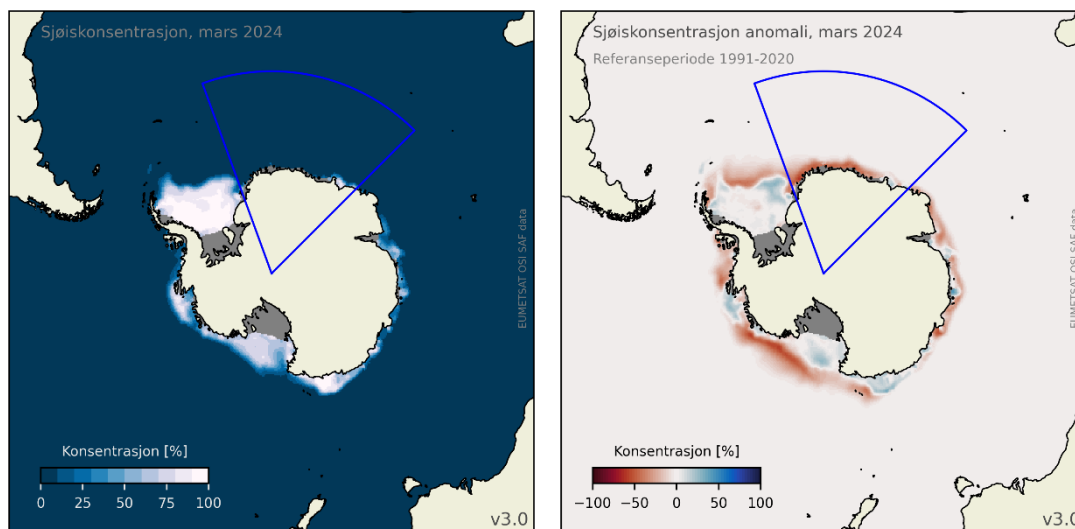
Figur 2: Sjøisutbredelsen i Arktis for mars i perioden 1979–2024. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020.



Figur 3: Sjøisutbredelsen rundt Svalbard for mars i perioden 1979–2024. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Svalbardområdet er markert på kartet i figur 1.

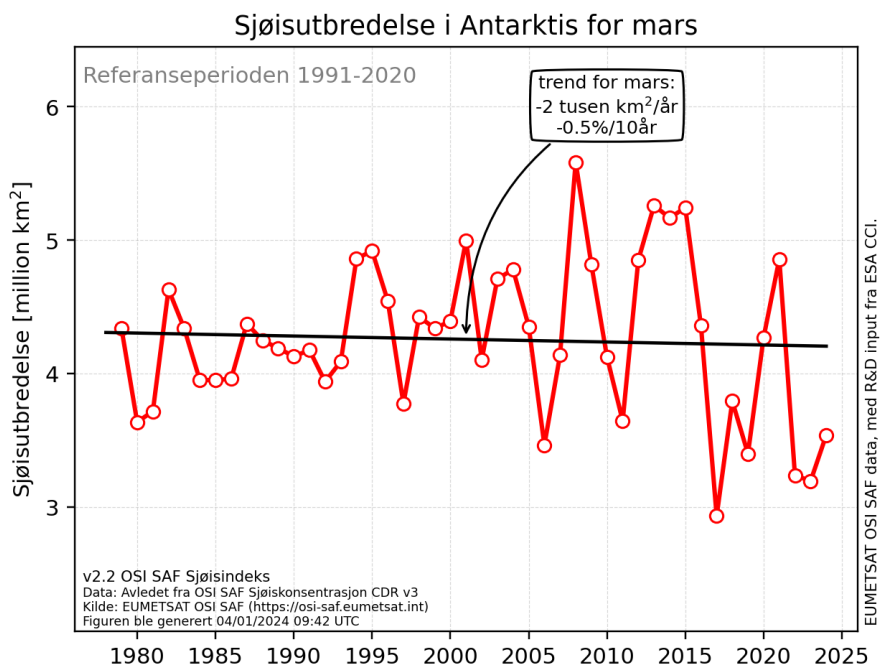
## Antarktis

På den sørlige halvkule er sjøisutbredelsen for mars 3.49 millioner km<sup>2</sup>. Dette er den 6. laveste utbredelse som har blitt observert og er derfor svært lav i forhold til referanseperioden for mars (figur 5). I havområdet utenfor Dronning Maud Land er isutbredelsen nå 0.08 millioner km<sup>2</sup> og den 4. laveste, hvilket svarer til en svært lav utbredelse i dette området for mars (figur 6).

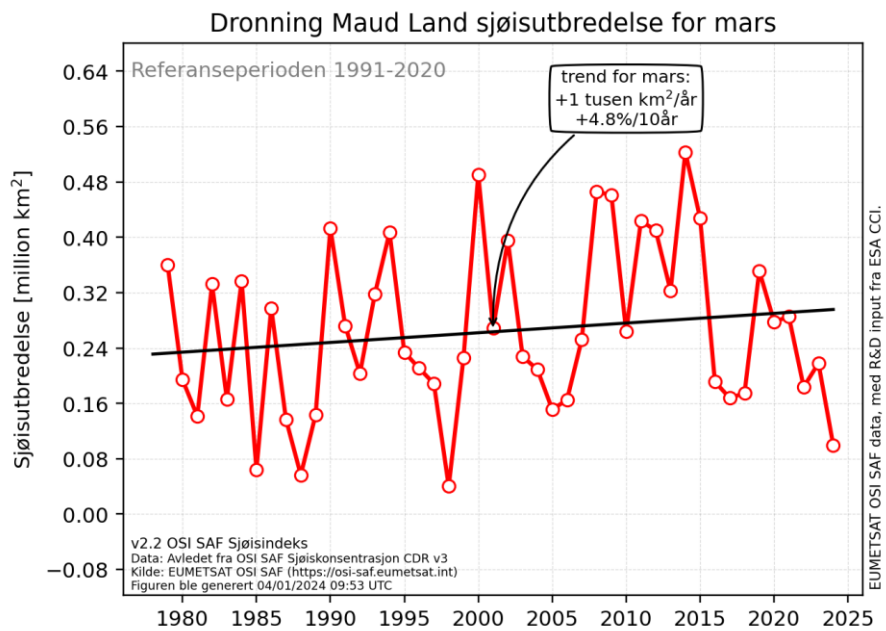


Figur 4: Til venstre: Sjøiskonsentrasjonen i Antarktis for mars 2024. Blått er åpent hav, mens hvitt er 100% is. Til høyre: Avvik i prosent av iskonsentrasjonen fra referanseperioden 1991–2020. Røde områder har mindre is enn normalt mens blå har mer. De grå områder inn mot land representerer isbremmer. Den blå boksen indikerer havområdet utenfor Dronning Maud Land som vises i figur 6.

Se flere oppdaterte grafer for sjøis på METs webside om kryosfæren <https://cryo.met.no/nb/sjoe-is-indeks>.



Figur 5: Sjøisutbredelsen i Antarktis for mars i perioden 1979–2024. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020.



Figur 6: Sjøisutbredelsen i en sektor utenfor Dronning Maud Land for mars i perioden 1979–2024. Trenden er beregnet i forhold til referanseperioden 1991–2020. Dronning Maud Land sektoren er markert på kartet i figur 4.

## Rekorder

Data fra vær- og nedbørstasjoner som rapporterer daglig, og som har vært i drift femten år eller mer. "Start" angir første år med lokale mars-målinger. \* betyr tangering av rekord.

### Stasjoner med ny mars-rekord for døgnnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Dato	Start	Forrige	mm
100	Plassen	Trysil (Innlandet)	20,2	16	1969	27.03.1997	18,5
4780	Gardermoen	Ullensaker (Akershus)	39,9	1	1940	31.03.1988	34,6
4920	Årnes	Nes (Akershus)	20,7	16	2010	25.03.2024	13,7
6440	Vermundsjøen	Åsnes (Innlandet)	21,7	16	1990	14.03.2023	21,0
12290	Hamar II	Hamar (Innlandet)	13,4	16	2009	08.03.2019	12,0
18210	Oslo - Hovin	Oslo (Oslo)	27,8	16	1999	31.03.2008	24,5
18270	Oslo - Vestli	Oslo (Oslo)	25,9	16	1996	15.03.2004	19,6
18420	Oslo - Disen	Oslo (Oslo)	26,9	16	1998	31.03.2008	23,8
18701	Oslo - Blindern Plu	Oslo (Oslo)	25,4	16	1969	31.03.2008	17,4
18920	Oslo - Besserud	Oslo (Oslo)	26,6	16	2005	01.03.2024	25,1
18950	Tryvannshøgda	Oslo (Oslo)	34,9	1	1943	27.03.1970	32,5
19510	Øvrevoll	Bærum (Akershus)	23,6	16	2006	09.03.2009	19,3
20301	Hønefoss - Høyby	Ringerike (Buskerud)	20,4	16	2006	27.03.2015	13,2
22730	Hedal i Valdres II	Sør-Aurdal (Innlandet)	27,2	16	1969	12.03.2008	26,6
25630	Geilo - Oldebråten	Hol (Buskerud)	21,4	16	2007	21.03.2008	15,8
29600	Tunhovd	Nore og Uvdal (Buskerud)	23,9	16	1896	13.03.2019	16,7

### Stasjoner med ny mars-rekord for høy månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
2650	Aurskog II	Aurskog-Høland (Akershus)	81,8	2008	2019	68,8
4920	Årnes	Nes (Akershus)	101,7	2010	2019	64,5
5590	Kongsvinger	Kongsvinger (Innlandet)	81,1	2008	2019	74,9
6440	Vermundsjøen	Åsnes (Innlandet)	69,5	1990	1999	61,8
12290	Hamar II	Hamar (Innlandet)	44,1	2009	2019	31,5
12320	Hamar - Stavsberg	Hamar (Innlandet)	52,0	2006	2008	38,3
13150	Fåvang	Ringebu (Innlandet)	34,2	2010	2019	33,4
18701	Oslo - Blindern Plu	Oslo (Oslo)	101,6	2007	2023	77,1
20301	Hønefoss - Høyby	Ringerike (Buskerud)	59,1	2006	2019	57,4
22730	Hedal i Valdres II	Sør-Aurdal (Innlandet)	104,5	1969	1999	103,8
23500	Løken i Volbu	Øystre Slidre (Innlandet)	68,3	1962	1978	64,3
23560	Beito	Øystre Slidre (Innlandet)	101,1	1896	2008	86,8
25100	Hemsedal - Hølto	Hemsedal (Buskerud)	115,6	1983	2008	109,8
25320	Ål III	Ål (Buskerud)	91,2	1950	1999	75,4
25540	Bakko i Hol	Hol (Buskerud)	137,0	1950	1999	107,2
25630	Geilo - Oldebråten	Hol (Buskerud)	109,1	2007	2019	96,3
28922	Veggli II	Rollag (Buskerud)	97,1	2007	2008	95,4
29350	Uvdal kraftverk	Nore og Uvdal (Buskerud)	140,9	1986	2019	108,6
29600	Tunhovd	Nore og Uvdal (Buskerud)	75,4	1896	2019	71,9

30810	Tinnosdammen	Notodden (Telemark)	118,4	1986	1988	88,1
31080	Tessungdalen - Bakkhus	Tinn (Telemark)	106,4	1984	2008	97,7
32060	Gvarv - Nes	Midt-Telemark (Telemark)	94,5	2010	2023	64,6
32350	Åmotsdal	Seljord (Telemark)	137,7	1972	1982	131,7
32850	Kviteseid - Moen	Kviteseid (Telemark)	100,8	1972	1982	96,5
32890	Høydalsmo II	Tokke (Telemark)	117,1	2007	2008	105,8
33890	Vågsli	Vinje (Telemark)	140,9	2003	2014	131,1
34900	Postmyr i Drangedal	Drangedal (Telemark)	220,2	1896	1927	213,1

### Stasjoner med ny mars-rekord for lav månedsnedbør

Stnr	Navn	Kommune	mm	Start	Forrige	mm
10600	Aursund	Røros (Trøndelag)	5,9	1934	1974	7,0
15890	Grotli III	Skjåk (Innlandet)	13,9	2008	2018	19,5
61420	Marstein	Rauma (Møre og Romsdal)	6,8	2010	2022	57,9
61820	Eresfjord	Molde (Møre og Romsdal)	7,0	1959	1960	10,4
63705	Oppdal - Sæter	Oppdal (Trøndelag)	4,7	2000	2003	5,0
64870	Tågdalen	Surnadal (Møre og Romsdal)	9,5	2007	2018	54,0
65230	Hemne - Lenes	Heim (Trøndelag)	15,9	1998	2005	37,9
66150	Orkdal - Thamshamn	Orkland (Trøndelag)	6,9	2006	2018	40,6
66620	Rennebu - Ramstad	Rennebu (Trøndelag)	5,7	1992	2003	14,7
67150	Leinstrand	Trondheim (Trøndelag)	4,5	1960	1974	4,5
67280	Soknedal	Midtre Gauldal (Trøndelag)	17,8	2008	2015	37,6
67560	Kotsøy	Midtre Gauldal (Trøndelag)	5,4	2007	2015, 2022	40,5
68120	Saupstad	Trondheim (Trøndelag)	7,1	2005	2006	39,9
68125	Sverresborg	Trondheim (Trøndelag)	10,8	2005	2018	38,7
68290	Selbu II	Selbu (Trøndelag)	7,6	2007	2015	19,5
69150	Kvithamar	Stjørdal (Trøndelag)	5,0	2002	2006, 2018	40,6
69380	Meråker - Vardetun	Meråker (Trøndelag)	8,5	2004	2006	28,6
69420	Kluksdal	Meråker (Trøndelag)	15,0	2000	2005	21,2
71780	Åfjord II	Åfjord (Trøndelag)	20,2	2008	2018	93,9
73550	Gartland	Grong (Trøndelag)	31,3	2008	2008	60,4
75020	Otterøy	Namsos (Trøndelag)	19,6	1974	1987	25,3
77425	Majavatn V	Grane (Nordland)	32,4	2007	2016	52,5
79764	Hjartåsen	Rana (Nordland)	39,3	2009	2009	52,0
80740	Reipå	Meløy (Nordland)	30,2	1995	2001	37,8
82000	Setså	Saltdal (Nordland)	10,9	2009	2018	35,4
82840	Styrkesnes - Hestvika	Sørfold (Nordland)	27,0	1991	1999	35,4
85440	Kvitfossen i Vågan	Vågan (Nordland)	71,4	2001	2008	89,0
94280	Hammerfest lufthavn	Hammerfest (Finnmark)	51,4	2009	2016	68,9

### Stasjoner med ny mars-rekord for høy månedsmiddeltemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Start	Forrige	°C
45870	Fister - Sigmundstad	Hjelmeland (Rogaland)	5,9	2007	2012, 2014	5,8
57000	Førde Lh - Bringeland	Sunnfjord (Vestland)	3,4	2003	2007	3,3
60500	Tafjord	Fjord (Møre og Romsdal)	6,7	1930	2022	6,2
61420	Marstein	Rauma (Møre og Romsdal)	4,9	2010	2014, 2015	4,6
63420	Sunndalsøra III	Sunndal (Møre og Romsdal)	5,9*	1983	2012, 2014, 2022	5,9

### Stasjoner med ny mars-rekord for maksimumstemperatur

Stnr	Navn	Kommune	°C	Dato	Start	Forrige	°C
54110	Lærdal IV	Lærdal (Vestland)	15,9	30	2009	28.03.2014	14,8
57770	Ytterøyane fyr	Kinn (Vestland)	11,9	3	1985	28.03.2014 15.03.2015	11,5
69655	Frosta	Frosta (Trøndelag)	15,0	30	2010	19.03.2022	14,2

### Stasjoner med ny mars-rekord for snødybde

Stnr	Navn	Kommune	cm	Start	Forrige	cm
810	Tufsingdal – Midtdal	Os (Innlandet)	126	1992	2009	116
29600	Tunhovd	Nore og Uvdal (Buskerud)	114	1896	1966	113